

27 de Julio de 2005

Universidad de Granada

Granada Digital

GranadaDigital

Miercoles, 27 de Julio de 2005. Última Actualización: 19:04h

INVESTIGADORES GRANADINOS

Un estudio analiza el entorno del niño obeso para mejorar su tratamiento

27/7/2005 - 18:38

Redacción GD

Investigadores de diversas instituciones granadinas trabajan en el desarrollo de un estudio cuyo principal objetivo es analizar el entorno en el que vive un niño obeso para buscar mejores tratamientos para esta patología, que vayan más allá de las simples dietas y que implique a toda la familia. En el proyecto, cuya primera fase implicará el análisis de 3.000 niños de toda la provincia de entre 6 y 14 años, participan la Fundación Virgen de las Nieves, el Instituto de Nutrición, los departamentos de Bioquímica y Antropología Social de la [Universidad de Granada](#), el Observatorio Andaluz de la Infancia, la Escuela Andaluza de Salud Pública y las Delegaciones de Salud y Educación.

El director de la Unidad de Nutrición Clínica del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, Antonio Pérez, explicó que los resultados del tratamiento de la obesidad en la edad adulta son "muy limitados", por lo que, señaló, "nosotros estimamos que lo fundamental es prevenirla desde la infancia". "Queremos establecer un plan que nos permita no sólo detectar la malnutrición sino tratarla con la característica de que no sólo vamos a tratar al niño, sino que vamos a tratar a todo el entorno", apuntó Pérez, quien dijo que el proyecto quiere abarcar a toda la población infantil de Granada y su principal objetivo es prevenir esta enfermedad ante la falta de resultados en los adultos.

El investigador subrayó que no se trata de poner al niño a dieta, sino de "reeducarlo" para que aprenda a comer bien y que toda la familia participe en el proceso. En este sentido, criticó la falta de atención que se presta a la nutrición dentro del sistema educativo y lamentó que no se le dedique el mismo tiempo que a enseñar conductas sociales como no poner los pies encima de la mesa.

En cuanto a la familia, Pérez destacó que no se puede pedir a un niño que coma menos si el resto de su familia sigue comiendo lo mismo, a lo que su colaboradora, Rosa Torres, añadió que "en las familias de obesos, hasta el perro es obeso". Torres apuntó que es importante analizar el entorno en el que vive el niño porque hay estudios que demuestran que la obesidad tiene mayor prevalencia en ciertas zonas y en determinadas estratos sociales, sobre todo entre las personas de "bajo nivel sociocultural".

Según los últimos estudios, se estima que el 15 por ciento de los niños españoles en edad escolar son obesos y que otro 15 por ciento padece sobrepeso, señaló Torres, quien añadió que el objetivo del estudio, que aún no tiene fecha de inicio, es que se creen programas de actuación distintos para cada área de población, "porque no es lo mismo hablar a alguien de la Costa que tratar con alguien del norte de la provincia".

LOS LECTORES RECOMIENDAN

- [Fuente de vanidades](#) - Opinión - 25/7/2005
- [Insultos a Pilar Manjón](#) - Plaza Nueva - 24/7/2005
- [¿Servicio al ciudadano?](#) - Plaza Nueva - 24/7/2005

GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail: redaccion@granadadigital.com, publicidad@granadadigital.com

Granada Digital no secunda ni corrobora los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en los foros de debate de este diario, y en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.