

15 de Junio de 2005

Universidad de Granada

20 Minutos

20 Minutos, 2.023.000 lectores al día. El primer diario hecho con los lectores

Miércoles, 15 Junio 2005 [Acción](#)

Buscar en :

[Portada/Noticias](#)[Opinión](#)[Fotogalerías](#)[Ocio](#)[Servicios](#)

## Noticias

[Última hora](#)[Internacional](#)[España](#)[Deportes](#)[Ciudades](#)[Alicante](#)[Barcelona](#)[Granada](#)[Madrid](#)[Málaga](#)[Murcia](#)[Sevilla](#)[Valencia](#)[Zaragoza](#)[Dinero](#)[Gente](#)[Fotogalerías](#)[Tecnología/Internet](#)[Edición impresa](#)

## Ocio

[La revista](#)[Cine/Cartelera](#)[Portada/Noticias](#) [Granada](#)

## Las embarazadas, fruta a diario

A.H.. 15.06.2005

Las embarazadas son el sector de población que más cuida su alimentación.

[Continúan artículo y comentarios](#)

Un estudio realizado por el departamento de Nutrición y Bromatología de la [Universidad de Granada](#) refleja que las mujeres que están en estado «suelen seleccionar la comida que ingieren y lo hacen de forma adecuada». Según la investigadora Alicia Granada, «el 83% de las entrevistadas comían fruta todos los días y un 70% pescado tres veces a la semana». Quizás lo menos apetecible para las gestantes sean las legumbres, sólo un 46% reconoció que las tomaba en las cantidades recomendadas.

El estudio realizado a seiscientas embarazadas del Hospital Clínico servirá para completar una investigación europea en la que participan tres países, además de España. El objeto de la investigación, afirma Granada, «es saber si existe alguna relación entre la ingesta de alimentos y las posibles enfermedades de los bebés». De momento, a final de año, los expertos cruzarán los datos para «conocer si todas las gestantes europeas se alimentan de la misma forma y si lo hacen adecuadamente».

Las embarazadas granadinas han superado la primera fase. «Casi todas rechazaban la carne y el pescado sin cocinar e ingieren los nutrientes necesarios». Habrá que esperar a la Navidad para conocer si el resto de europeas también aprueba.

¿La recomiendas? [Sí](#) [No](#)

## Opciones

[Imprimir](#)[Enviar a un](#)

## Otras noticias

[El arte graso](#)[Arte español](#)[...Y porque se casa](#)[Consejos para los mayores](#)[Susto en la A incendio](#)[Las embaraz](#)[No hubo exá de profesore](#)[La perrera, s de comer a l](#)[Dio: leyenda](#)[El barrio de l parque](#)

**15 de Junio de 2005**

**Universidad de Granada**

**20 Minutos**

**15 de Junio de 2005****Universidad de Granada****20 Minutos**

Los comentarios de los usuarios no se corresponden necesariamente con la opinión de 20 minutos. No está permitida la publicación de comentarios que sean insultos, difamaciones o injuriantes. Nos reservamos el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

**ENVIAR COMENTARIOS**

Nombre (obligatorio)

Correo electrónico (obligatorio)

Página web (opcional)

 Mostrar mi información personal

Comentario

**Código de verificación**

(Este código previene los envíos automáticos)

Introduce el texto que se muestra en la imagen

[Condiciones de uso y protección de datos](#)

[Portada/Noticias](#) [Última hora](#) [Internacional](#) [España](#) [Dinero](#) [Deportes](#) [Gente](#) [Fotogalerías](#) [Tecnología/Internet](#) [Al Granada](#) [Madrid](#) [Málaga](#) [Murcia](#) [Sevilla](#) [Valencia](#) [Zaragoza](#) [La revista](#) [Cine/Cartelera](#) [Cartas de lectores](#) [Columnist](#)  
[Encuestas](#) [Archivo](#) [Edición Impresa](#) [Callejero](#) [El tiempo](#) [Páginas Blancas](#) [Sindicación](#)

[Condiciones de copia y distribución](#) | [Quiénes somos](#) | [Publicidad](#) | [Aviso Legal](#) | [Contacto](#) | [Titulares R](#)

Estadísticas por:



Multiprensa y Mas, S.L.

Este periódico se publica bajo [licencia Creative Commons](#)