

ADICTOS AL RATÓN

Científicos de la UGR alertan sobre el uso "compulsivo" de la red por parte de los jóvenes

13/6/2005 - 10:01

Redacción GD

Ciberespacio, cibersexo, cibernovio o ciberamistad son algunos de los términos que atestiguan la implantación de uno de los sistemas de comunicación más usados por los jóvenes del siglo XXI: Internet.

Pero, ¿hasta qué punto una herramienta que nació con una función eminentemente social está alejando al hombre de la sociedad? ¿Cómo afecta el uso compulsivo de esta herramienta a los más jóvenes? ¿Qué consecuencias tendrá el abuso de este instrumento en el desarrollo afectivo social de los que lo disfrutan de él?

La profesora de la Universidad de Granada María del Mar Ortiz da respuestas a estas preguntas a través de los resultados del proyecto de tesis "Adicción a Internet: evaluación y relación con la conducta social en alumnos universitarios" y asegura que el uso compulsivo de la red como medio de comunicación "es un problema que afecta principalmente a los más jóvenes, con grandes consecuencias sobre sus relaciones familiares y sobre su desarrollo académico".

El estudio, que comenzó en el año 1998 con una muestra de 249 personas y basándose sólo en el uso de canales de comunicación, ha ampliado su campo de análisis a todos los usos que se hacen de Internet (bajarse películas o música, juegos, búsqueda de información, correo electrónico) y también ha incrementado el número de encuestas a más de 1046 realizadas a estudiantes universitarios de las Facultades de Educación de Granada, Málaga, Cádiz y Melilla, las de Psicología de Pontevedra y la Coruña, y la Escuela Técnica de Ingeniería Agrícola de Castellón, aunque los resultados definitivos de esta parte de la investigación no podrán anunciarse hasta el próximo mes de agosto, momento para el que Ortiz prevé concluir su trabajo.

Aún así, ya se pueden emitir algunas conclusiones gracias a los datos obtenidos en la primera fase del proyecto, como que el 39% de los encuestados declara sentirse "enganchado a la red". En cuanto a la edad, la profesora del departamento de Psicología Evolutiva y de la Educación señala que "el 29% de los usuarios entrevistados se conectan a la red más de cuatro horas al día y todos los días de la semana, y tienen una edad comprendida entre los 14 y los 25 años".

Asimismo, "enganchados o no" a esta actividad, el 95% de las personas encuestadas se consideran usuarios habituales, empleándola el 69,7 % más de dos horas al día y en un 45,9 %, todos los días de la semana. En cuanto a los problemas que acarrea el abuso de los canales de comunicación, sólo aquellos que lo utilizan más de cuatro horas al día todos los días de la semana confesaron que esta situación "había sido motivo de discusión con su familia e incluso había llegado a impedirles cumplir sus obligaciones académicas o laborales".

Síntomas de la adicción

Entre los síntomas que confirman la adicción a Internet destacan, según la investigadora de la UGR, "la conversión del ordenador en el instrumento central de su vida; la pulsión incontrolada de manejar la red; el fuerte placer experimentado durante el tiempo de conexión, aunque después de la actividad placentera puede hacer irrupción un sentimiento de culpa a modo de fenómeno rebote; la repetición cíclica de las dos secuencias anteriores con un intervalo no muy prolongado y la presentación de un rápido conflicto con otras actividades en la demora a la hora de alimentarse y del momento de acostarse, la reducción del sueño o el descuido de las obligaciones laborales".

La asertividad y la soledad son algunos de los factores que pueden predisponer a ese uso adictivo de la red. Por tanto, "actuando sobre ellos desde los colegios, las universidades y las familias, se puede prevenir la adicción y, en algunos casos, se puede incluso llegar a corregir este mal empleo de Internet", asevera la psicopedagoga, tras comentar que "los estudios y las investigaciones en este sentido también pueden actuar como medios preventivos y esa es una de las razones por las que se ha ampliado la investigación a la comunidad universitaria para analizar si ésta es una población de riesgo o no".



Cuando ern vez de vivir se "cibervive" (GD)

NOTICIAS RELACIONADAS

· [España cuenta ya con 3,1 millones de accesos a Internet a través de ADSL, según datos de Telefónica](#) 13/6/2005

LOS LECTORES RECOMIENDAN

· [Manifestación en Salamanca](#) - Opinión - 12/6/2005

· [La oscuridad cayó sobre Granada con The Crúxshadows](#) - - 12/6/2005

· [Los nervios de los políticos](#) - Opinión - 13/6/2005

GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail: redaccion@granadadigital.com, publicidad@granadadigital.com

Granada Digital no secunda ni corrobora los artículos de opinión ni las manifestaciones expresadas en los foros de debate de este diario, y en consecuencia, no se hace responsable del contenido de los mismos.