

14 de Junio de 2005

Universidad de Granada

Canarias7

Canarias7.es

canarias7.es - tecnología, titulares del día, última hora, un vistazo, canarias política



Tecnología

Canarias7.es - 13/06/2005 Actualizada el 13/06 a las 09:58

Un estudio advierte sobre la tendencia de la juventud a un uso compulsivo de internet

EFE
Granada

Un estudio de la [Universidad de Granada](#) advierte de la tendencia al uso "compulsivo" de Internet entre los jóvenes, que pueden ver afectadas sus relaciones familiares y su desarrollo académico por esa circunstancia.

Esa advertencia se incluye en el proyecto de tesis "Adicción a Internet: evaluación y relación con la conducta social en alumnos universitarios", de la profesora de Psicología Educativa de la Universidad María del Mar Ortiz, informó hoy la institución docente.

El estudio, que comenzó en 1998 sobre una muestra de 249 personas y basándose sólo en el uso de canales de comunicación, ha ampliado su campo de análisis a todos los usos que se hacen de Internet (bajarse películas y música, juegos y correos electrónicos, entre otros) y ha incrementado el número de encuestas a más de 1.046 realizadas a universitarios de las facultades de Educación de Granada, Málaga, Cádiz y Melilla, las de Psicología de Pontevedra y La Coruña y la Escuela Técnica de Ingeniería Agrícola de Castellón.

No obstante, los resultados definitivos de esta parte de la investigación se darán a conocer en agosto, cuando la profesora prevé concluir su trabajo.

El 39 % de los encuestados declara sentirse "enganchado a la red", según las primeras conclusiones del estudio, que precisa que el 29 % de los usuarios, con edades comprendidas entre los 14 y 25 años, se conectan a Internet más de cuatro horas al día durante todos los días de la semana.

Además, el 95 % de los encuestados se considera usuarios habituales de la red, el 69,7 % le dedica más de dos horas al día, y el 45,9 % la usa todos los días de la semana.

En cuanto a los problemas que conlleva el uso de los canales de comunicación, sólo aquellos que utilizan Internet más de cuatro horas al día durante todos los días de la semana confesaron que esta situación "había sido motivo de discusión con su familia e incluso había llegado a impedirles cumplir sus obligaciones académicas o laborales".

Entre los síntomas que, según la investigadora, confirman **la adicción a Internet destacan la conversión del ordenador en el "instrumento central de su vida, la pulsión incontrolada de manejar la red y el fuerte placer experimentado durante el tiempo de conexión", si bien ese momento placentero puede tornarse después en un sentimiento de culpa "a modo de fenómeno de rebote".**

Otros de los síntomas son "un rápido conflicto con otras actividades en la demora a la hora de alimentarse y del momento de acostarse", la reducción del sueño y el descuido de las obligaciones laborales.

La soledad es uno de los factores que puede predisponer al uso adictivo de la red, según la investigadora, que aboga por actuar sobre los jóvenes desde el ámbito educativo y familiar para corregir el uso abusivo de Internet.