



DEPRESIÓN. ANSIEDAD. ESTRÉS.
ANOREXIA. FRACASO ESCOLAR.

► [Buscar](#)

El 30% de los andaluces sufre hipertensión y muchos de ellos no están diagnosticados

Subscribi
su email a

buscar

► [BuscaSalud.com](#)

[Home](#)

[Marcador](#) -

Nuestro buscador
en su página.

[Rutas](#)

[Saludables](#)

[Agenda](#) de
Actos.

Participe en
nuestros [FOROS](#)

Comparta
nuestras charlas
en el [Chat](#)

Utilice nuestras

[Postales](#)

[Virtuales](#)

[Ayuda-FAQs](#)

[Uso y](#)

[Privacidad](#)

► [Enlaces para
pacientes](#)

[Artículos](#) para
pacientes.

► [En Internet](#)

[Diseño web](#)

04/04/2005 15:52:38

Andalucía registra una de las tasas más altas de mortalidad cardiovascular de España.

Granada, 1 de abril de 2005. Hoy se inaugura en Granada (Aula Magna de la Facultad de Medicina) la reunión Factores de riesgo cardiovascular. Hiperlipemias. Hipertensión arterial que se ha organizado con motivo del 15 Aniversario de la Unidad de Hipertensión y Lípidos del Hospital Universitario San Cecilio. En este acto participan destacados expertos españoles que analizarán durante tres días la situación y avances que se han registrado en la hipertensión arterial y las hiperlipemias, principales factores de riesgo cardiovascular.

Más de la mitad de los fallecimientos que se producen en nuestro país están relacionados con enfermedades cardiovasculares, siendo Andalucía junto con Murcia, Valencia y Baleares las comunidades autónomas con una mayor tasa de mortalidad cardiovascular. Las cifras elevadas de presión arterial representa uno de los factores de riesgo de aparición de estas patologías. En la actualidad, se estima que el 30% de la población andaluza presenta cifras elevadas de presión arterial, porcentaje que supera el 60% en los mayores de 65 años. Hace unos años, la incidencia se situaba entre el 20 y 25%.

En opinión del Profesor Blas Gil Extremera, jefe de la Unidad de Hipertensión y Lípidos del Servicio de Medicina Interna del Hospital San Cecilio, catedrático y Jefe de Servicio de Medicina Interna en la Universidad de Granada, dos factores han influido en el aumento progresivo del número de personas con hipertensión arterial: "las nuevas directrices internacionales que han establecido un margen más amplio de las cifras que se consideran hipertensión (ahora se denomina hipertensión a cifras superiores a 130/80 cuando hace unos años el valor era 140/90), y fundamentalmente la aparición de más casos de hipertensión en personas jóvenes. El sobrepeso - explica el profesor Gil Extremera-, la vida sedentaria, el tabaquismo y el abandono de la dieta mediterránea están motivando que cada vez veamos más casos de hipertensión entre los 25 y 40 años".

Falta de control

El principal problema que plantea la hipertensión en este grupo de población es la falta de control de la misma. "La hipertensión es una enfermedad que no produce síntomas y, por ello, resulta muy difícil su diagnóstico, sobre todo en personas jóvenes en los que no se sospecha que puedan sufrir esta enfermedad más asociada a las personas mayores. Nos encontramos así con una franja de población hipertensa que no sabe que lo es y en los que se está

en

Subscriba
nuestra li:
noticias y
novedade

► [Enlace
profesion:](#)

[Acceso a l](#)
[Curso de E](#)
[Revista M](#)

► [Enlace](#)

[Quiere su](#)
[aquí ? Esc](#)

produciendo sin saberlo un daño en distintos órganos como riñón, corazón o cerebro”.

En este sentido, un estudio desarrollado por la Unidad de Hipertensión y Lípidos del Hospital San Cecilio ha revelado que ya se producen alteraciones en el riñón antes de que la hipertensión arterial presente síntomas. “Este estudio y otros –destaca el profesor Gil-Extremuera- nos indican que debemos actuar de forma precoz y no esperar a que el paciente desarrolle un ictus o un infarto renal cuando ya las posibilidades de actuación son muy reducidas”. El director de esta reunión aboga por la puesta en marcha de programas de prevención primaria con la toma de la tensión arterial y la realización de analíticas una vez al año en este grupo de riesgo.

¿Desea recibir gratuitamente estas noticias en su correo e-mail ?
[Suscríbese gratuitamente](#) a nuestro boletín

[\[Inicio\]](#) - [\[Análisis\]](#) - [\[Columnas\]](#) - [\[Envíe esta página a un amigo!\]](#)



© BuscaSalud - www.buscasalud.com - 1999-2005 -