

28 de Marzo de 2005

Universidad de Granada

Ideal Digital

ideal digital

Lunes, 28 de marzo de 2005

[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Envío de titulares](#) | [P](#)
[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [TUS ANUNCIOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COM](#)
[\[SECCIONES\]](#)**LOCAL**

Local

Costa

Provincia

Andalucía

Opinión

España

Mundo

Vivir

Televisión

Titulares del día

Especiales

[\[MULTIMEDIA\]](#)

Gráficos

Galerías

Imágenes del día

[\[SUPLEMENTOS\]](#)

Expectativas

Llave Maestra

[\[CANALES\]](#)

Agricultura

Atramentum

Bolsa Directa

Cibernauta

Ciclismo

Cine Ideal

Descargas

Entrevistas

Esquí

Formación

Infantil

IndyRock

Legal

Libros

Lorca

Meteorología

Moda

Motor

Mujer Hoy

GRANADA

La primavera destapa el calvario de la alergia en dos de cada diez granadinos

La polinización del ciprés ha pasado de 20 granos por metro cúbico de aire a 2.000 en sólo nueve días y las gramíneas alcanzarán sus picos a inicios de abril El número de enfermos con problemas no deja de aumentar año tras año, según dicen los expertos

JOSÉ R. VILLALBA/GRANADA

Sube la persiana, abre la ventana y luce un sol de gloria. Estornuda. La primavera ya está aquí, se dice, mientras el segundo estornudo le

abre una brecha reflexiva, ¿uf qué raro! Ni se inquieta. Sale a la calle: coches, humo, calor y vuelve a estornudar, con más fuerza. ¿Será un resfriado?, se pregunta. Así todo el día. No decide esperar más: llena medio vaso de agua, rompe un sobre de polvos anticatarrales, los vierte en el vaso y para dentro. Pero sigue ¿atttttchiiiiiiiis!, mosqueado. Y por fin alguien que se conoce alérgico al polen del ciprés le comenta que lleva unos días fastidiado. Los dos estornudan a la vez. Le acaban de poner su diagnóstico sobre la mesa.

 Imprimir

 Enviar

Granada sufre estos días los niveles más altos de polinización del ciprés del presente año. La nieve y el frío intenso han retrasado la polinización de los cipreses de febrero a mediados de marzo: de 20 granos por metro cúbico de aire registrados el 9 de marzo hemos pasado a 2.000 granos de viernes 18, según datos del centro de Aerobiología de la [Universidad de Granada](#). Sólo nueve días de diferencia para recibir el estallido de los primeros síntomas primaverales que empiezan a llenar los centros de salud poco a poco y las consultas privadas de los alergólogos de la capital. Un 20% de la población granadina sufre algún tipo de problema de salud relacionado con alergias. «Y el número de enfermos no deja de aumentar», comenta el presidente de la sociedad andaluza de Alergología, Fernando Florido. La capital no sólo incrementa el número de alérgicos al ciprés, sino el número de cipreses plantados y esto último la ha convertido en «la ciudad española con mayor nivel de polen del ciprés», según Consuelo Díaz de la Guardia, responsable del grupo de Aerobiología de la [Universidad de Granada](#).

Estos granos pululando por el aire hacen más daño a los alérgicos entre las doce del mediodía y las diez de la noche, cuando más hay en la atmósfera. Son como el acné de la primavera, pero no estallan en la cara, sino en el sistema inmunológico. Los niveles altos de polinización no se extenderán más allá de la próxima semana. «El frío ha retrasado la polinización y ahora ha estallado de forma muy fuerte pero durará poco tiempo», apunta De la Guardia.

Las gramíneas

Acabado el primer asalto, faltan muy pocos días para que las gramíneas, la paretaria y el plátano de sombra alcancen sus picos más altos. «Ya estamos detectando su polinización pero a principios de abril llegarán los niveles más elevados». Consuelo Díaz de la Guardia augura una polinización poco agresiva de las herbáceas -citadas con anterioridad- «por la escasa lluvia caída durante este invierno». Los álamos y plátanos de sombra coincidirán con la floración polínica en el mes de abril, que se presenta cargado para esas personas alérgicas a distintas plantas.

«Siempre hablamos de las alergias cuando llega la primavera pero existen durante

BUS

ID

Ho

He

Gc

Cat

Lo

28 de Marzo de 2005**Universidad de Granada****Ideal Digital**

Planet Fútbol

Reportajes

Televisión

Todotrabajo

Vehículos de

Ocasión

Viajes

Waste Ecología

[PARTICIPA]

Foros

Chats



Amistad

todo el año». Mariángeles Lara, una de los tres alergólogos existentes en el Clínico, dice que las personas afectadas por las alergias a los ácaros, a los alimentos, al látex o a las picaduras de abeja «nos llegan a la consulta durante los doce meses» y «nadie se acuerda de ellas». Aunque nadie duda de que es la primavera la estación más beligerante con dos de cada diez granadinos sensibles a la polinización de diversas especies vegetales. En mayo, será el olivar, primera causa de alergias en la provincia, la que comenzará su periodo de floración que también se avecina dura.

Las recomendaciones de los alergólogos son muy claras y sencillas: «Ponerse en manos de un experto para recibir un tratamiento». El más efectivo es la inmunoterapia, sólo indicado para los pacientes con más problemas. La vacuna no cura al cien por ciento, pero mejora con creces la calidad de vida de las personas afectadas por estos problemas.

Por último, recordar que la Sociedad Andaluza de Alergología ha elegido Granada para montar la carpa de la alergia que cada año se instala en una provincia andaluza para facilitar información sobre este problema a la población.

Subir

© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal
CIF B18553883

Powi

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA
18210 Peligros (Granada)
Tfno: 958 809 809

Contactar / Mapa web / Aviso legal / Publicidad/ Política de privacidad / Master de
Periodismo / Club Lector 10 / Visitas a Ideal

