

Sábado, 20 de noviembre de 2004

[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Envío de titulares](#) | [Pá](#)
[PORTADA](#) | [ACTUALIDAD](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [TUS ANUNCIOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COMI](#)

## [SECCIONES]

Local  
Costa  
Provincia  
Andalucía  
Opinión  
España  
Mundo  
Vivir  
Televisión  
Titulares del día  
Especiales

## [SUPLEMENTOS]

Expectativas  
Llave Maestra

## [CANALES]

Agricultura  
Atramentum  
Bolsa Directa  
Cibernauta  
Ciclismo  
Cine Ideal  
Descargas  
Entrevistas  
Esquí  
Formación  
Infantil  
IndyRock  
Legal  
Libros  
Lorca  
Meteorología  
Moda  
Motor  
Mujer Hoy  
Planet Fútbol  
Reportajes  
Televisión  
Todotrabajo  
Vehículos de  
Ocasión  
Viajes  
Waste Ecología

## LOCAL

GRANADA

## Mejoran la dieta de los escolares para comprobar su efecto en el rendimiento

**Los expertos en nutrición encuestarán a los 1.500 jóvenes participantes para conocer el cambio de hábitos tras la formación 200 chicos se harán análisis de sangre para observar las mejoras en la salud cardiovascular**

M. V. C./GRANADA

Levantarse con el tiempo justo, no desayunar y salir corriendo hacia el colegio repercute negativamente en el rendimiento escolar de los más jóvenes. Así lo explica el profesor del servicio de Endocrinología del Hospital Universitario San Cecilio, Fernando Escobar. Y es que la correcta alimentación de los escolares es directamente proporcional a su aprovechamiento del tiempo en el colegio. Una afirmación que avalan numerosos estudios científicos, pero que los adolescentes de veinte colegios granadinos podrán comprobar en persona con el proyecto que se pondrá en marcha el próximo semestre.

 Imprimir
  Enviar

Los expertos de la Universidad que participan en este proyecto, el mencionado Escobar y la doctora Campos junto a dos becarias de investigación, tratarán de comprobar efectivamente la relación directa entre la dieta y el rendimiento en la escuela. El estudio, financiado por la Fundación Caja Rural, cuenta asimismo con la colaboración de la delegación de Educación de la Junta de Andalucía.

### El desayuno

«Los niños han perdido la ceremonia del desayuno», apuntaba Escobar, como uno de los indicadores del cambio en la dieta 'tradicional'. Nuevos hábitos que según el experto están haciendo que los chicos coman y duerman menos. «Posiblemente aumenten su rendimiento escolar e inteligencia si aumentan la comida», explicaba el endocrino sobre uno de los puntos que pretenden corroborar tras el estudio.

La investigación tendrá varias etapas. En la primera de ellas se realizará una encuesta sobre hábitos alimenticios a 1.500 chicos entre doce y dieciséis años de once colegios públicos de la capital, tres del Área Metropolitana y otros seis concertados. Tras el sondeo, se les ofrecerá formación sobre conductas de nutrición saludables y acabado este proceso, que durará unos seis meses, volverá a encuestarse a los participantes para registrar los posibles cambios.

Además, para hacer un análisis sobre los efectos de una dieta equilibrada en la salud se escogerá a doscientos de los chavales encuestados para extraerles sangre. De esta forma se podrán comprobar también los efectos de la nutrición en los riesgos cardiovasculares, relacionados con el colesterol o los niveles de glucosa.

El estudio pretende prevenir la situación que ya se vive en la infancia española ya que los últimos datos señalan que un 40% de adolescentes sufre sobrepeso, el 20% de los cuales es obeso, un fenómeno que se produce de forma paralela al de la disminución del rendimiento académico en las aulas.

El proyecto contará con un presupuesto de 51.140 que correrán a cargo de la Fundación Caja Rural, cuyo director, Gabriel Pozo, señaló el interés de la entidad por colaborar con temas de salud. Por su parte, la delegada de Educación, Carmen García Raya, señaló la importancia de este estudio y la involucración de los padres, ya que cada día unos ocho mil jóvenes se quedan en los comedores de los colegios.

**[PARTICIPA]**

Foros

Chat

Amistad

Enlaces Patrocinados

[Directorio de empresas](#)

Búsquedas, listado, informes de más de 4 Mill. de empresas Gratis .  
[www.e-informa.com](http://www.e-informa.com)

[Casas rurales en Granada](#)

Alquiler de Apartamentos por dias Granada, Albaycin y centro .  
[www.alorustico.com](http://www.alorustico.com)

[Hoteles baratos Granada.](#)

Todos los hoteles de Granada. Baratos, Online y en tiempo real. .  
[www.acomprar.net/hoteles\\_granada](http://www.acomprar.net/hoteles_granada)

[Granada , 168 €](#)

Incluye avión , noche de hotel y traslados. Reserva online .  
[www.logitravel.es](http://www.logitravel.es)

Subir



© Ideal Comunicación Digital SL Unipersonal  
CIF B18553883

Registro Mercantil de Granada Tomo 924 Libro 0 Folio 64 Sección 8 Hoja GR17840  
C/ Huelva 2, Polígono de ASEGRA  
18210 Peligros (Granada)  
Tfno: 958 809 809

Contactar / Mapa web / Aviso legal / Publicidad/ Política de privacidad / Master de  
Periodismo / Club Lector 10 / Visitas a Ideal

Power