Principal
Tema de la semana
Actualidad
En forma
Estética
Nuevos Productos
Salud en Internet
Noticias diarias
La despensa sana
Diccionario Médico
Rincón del lector
Agenda

Busca noticias

en la sección:
Todas las secciones

Buscar

Pagina de inicio

>>Pulse aquí<<
para convertir en
página de inicio

Agregar a favoritos

>>Pulse aquí<<
Agregue Infosalud
en su carpeta de
favoritos

Noticias diarias

· Un estudio médico asegura que fumar aumenta el riesgo de sufrir depresión

Fumar cigarrillos y los niveles bajos de colesterol sérico aumentan el riesgo de padecer una depresión, según el estudio realizado por el profesor de la Universidad de Granada Jorge Cervilla, en colaboración con el Instituto de Psiquiatría del King´s College de Londres.

En el desarrollo de la investigación se estudiaron 2.584 individuos, que fueron sometidos a cinco evaluaciones a lo largo de 54 meses con el objetivo de conocer el efecto del tabaquismo y otros factores de riesgo de enfermedad cardiovascular (presión arterial, arritmia, isquemia, índice de masa corporal y niveles de colesterol sérico) en la aparición de nuevos casos de depresión.

Para evaluar dicho efecto, los investigadores eliminaron del análisis a todos aquellos participantes que tenían depresión al inicio del estudio para asegurarse de que los casos evaluados eran nuevos.

El principal hallazgo de estudio es que fumar cigarrillos predispone a la depresión independientemente de los mencionados factores vasculares, aumentando aproximadamente por dos el riesgo de padecer depresión a lo largo de los 54 meses de seguimiento.

Otro de los resultados de la investigación, es que los niveles bajos de colesterol sérico al inicio del estudio también aumentan el riesgo de sufrir una depresión, según informó en un comunicado la Universidad de Granada.

Aunque esto ya había quedado establecido en estudios previos, la novedad estriba en que es la primera vez que el hallazgo se inserta en un estudio prospectivo a tan largo plazo, descartando, además, el efecto del peso de los pacientes, con lo que se elimina la posibilidad de que el la conclusión se deba a que los individuos deprimidos "comen menos".

Según la fuente, este resultado encaja con el hecho de que los ácidos grasos omega 3 y omega 6, necesarios para la síntesis de colesterol, se han encontrado disminuidos en numerosos estudios realizados con depresivos, con lo que se abre otra posible medida preventiva contra la aparición de depresión: consumir suplementos dietéticos de dichos ácidos grasos poli-insaturados, presentes, por ejemplo, en el pescado azul.

EFE

Copyright © 1999-2003 CCSalud. Datos de la Compañía e Información Legal Click aquí para sugerencias o que
Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este Web puede ser reproducida sin el consentimiento por escrito del ed