

Lunes, 8 de noviembre de 2004

Webmail | Alertas | Envío de titulares | Pá

PORTADA | ACTUALIDAD | ECONOMÍA | DEPORTES | OCIO | SERVICIOS | LP PUNTO RADIO | LP TEVA |



# Frutos secos CASA PONS

Energía y salud

www.importaco.com



[NOTICIAS]

- 
- Tema del día
- 
- Valencia
- 
- Ediciones
- 
- C. Valenciana
- 
- Política
- 
- Sucesos
- 
- Opinión
- 
- España
- 
- Internacional
- 
- Economía
- 
- Deportes
- 
- Cultura
- 
- Vida & Ocio
- 
- Agenda

[INTERACTIVO]

- 
- Foros
- 
- Chat

LO + BUSCADO

- Alquiler veleros
- Vuelos baratos
- Callejero
- Britney Spears
- Cristina Aguilera
- Puentes 2004
- Dietas
- Balnearios
- Ofertas trabajo
- Oposiciones
- Recetas cocina
- Alquiler pisos
- Teletrabajo
- Carta Astral
- Chat
- Inmobiliarias
- Horóscopo
- Música
- Todo los Santos
- Seguros coche

Haz clic en la categoría escogida...

:::PUBLICIDAD

OCIO

VALENCIA

## Una sexualidad placentera alarga la vida y genera bienestar

M. L./ MADRID

Sexo es vida. Esta suerte de lema publicitario es un verdad científica, según se ha puesto de manifiesto el III congreso de la Sociedad Española de Medicina Antienvjecimiento y Longevidad (SEMAL) celebrado este fin de semana en Valencia. Una de sus conclusiones ha sido que "la actividad sexual placentera es uno de los tratamientos antienvjecimiento más eficaces". En la misma reunión se ha demostrado la eficacia de los parches de testosterona para combatir la inapetencia sexual.

"La práctica del sexo alarga la vida" confirman especialistas como el profesor Manuel del Castillo, de la Universidad de Granada, para quien es posible sostener esta afirmación "sobre la base de datos científicos de distintos estudios realizados con una amplia muestra poblacional".

"La práctica sexual es el tipo de actividad fisiológica que más influye en el ánimo y en el bienestar de la persona", recuerda el profesor del Castillo, tras indicar que las personas que tienen una actividad sexual satisfactoria "cuentan con una mayor esperanza de vida". Un hecho que responde a una base fisiológica y que se debe en parte a los cambios hormonales que produce el bienestar generado por el sexo saludable.

Según los estudios manejados en este congreso "la práctica del sexo mejora el sistema inmunológico, previene el desarrollo de enfermedades y tiene un efecto analgésico que ayuda al individuo a resistir mejor el dolor". Unos beneficios que tienen su origen en las endorfinas que genera la actividad sexual y que se convierte "en un importante refuerzo del organismo".

**Doble beneficio**

El ejercicio físico sigue siendo uno de los mejores aliados para quienes persiguen una vida sana y larga. Su práctica resulta crucial para retrasar el envejecimiento, pero según los expertos "también para mejorar la actividad sexual y sus

Imprimir | Enviar

Publicidad



Más noticias

- 
- Grandes conciertos antes de 2005
- 
- Gregory Smith señala que 'Everwood' es "del estilo de las series de antes"
- 
- Enlace real en El Caribe
- 
- Una sexualidad placentera alarga la vida y genera bienestar
- 
- La nave Smart-1, a punto de alcanzar la órbita lunar
- 
- Venus, Júpiter y la Luna formarán un triángulo en el horizonte
- 
- Temporada de setas
- 
- Ciencias del Mar.

BUS

LAS

Hoy

Hen

INT

Hot

Cate

**iTe vas a enamorar!**  
Da tu el primer paso; regístrate y encuentra tu alma gemela.  
**Inscripción gratuita.**

resultados". "La práctica regular de gimnasia o de algún deporte beneficia la práctica sexual y consigue que sea más satisfactoria" se apunta desde la SEMAL.

Media hora de ejercicio aeróbico diario o en días alternos o ejercicios de fuerza que incrementan la testosterona y la hormona del crecimiento "serían suficiente para cubrir las necesidades de actividad del organismo".

#### Enlaces Patrocinados

##### [Compre levitra en Español](#)

Sexual: Levitra es más eficaz Envíos a todo el mundo .  
[www.121doc.com.es/propecia.h](http://www.121doc.com.es/propecia.h)

##### [Doctoractive](#)

Entre oftalmólogos Portal exclusivo para especialistas .  
[www.doctoractive.com](http://www.doctoractive.com)

##### [Secretos del Sexo](#)

Los mas asombrosos y jamás revelados secretos del sexo! .  
[www.secretosdelsexo.com](http://www.secretosdelsexo.com)

##### [Farmacos Iberica, S.A.](#)

Laboratorios Toxicología, BPL, GLP Inmunoensayo Apoptosis Hematología .  
[www.farmacos.com](http://www.farmacos.com)

Subir

Power

© Copyright LAS PROVINCIAS DIGITAL.  
Valenciana Editorial Interactiva S.L. CIF B-97002935  
Calle Gremis, 1. 46014 Valencia  
[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Publicidad](#) / [Club Lector 10](#)