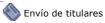




Lunes, 8 de noviembre de 2004



Alertas





BUSC

EL C

Hoy

Hem

INT

Apart

Cate

PORTADA ÚLTIMA HORA ECONOMÍA DEPORTES OCIO CLASIFICADOS SERVICIOS

[EDICIÓN IMPRESA]

Ciudadanos

Portada

Política

Opinión

Mundo

SOCIEDAD

SOCIEDAD

Una sexualidad placentera combate el envejecimiento, aseguran los expertos

Mejora el sistema inmunológico, previene dolencias y tiene un efecto analgésico Los parches de testosterona se muestran eficaces contra la inapetencia sexual

M. L./COLPISA. MADRID

combatir la inapetencia sexual.

Economía **Deportes**

Sociedad

Cultura

Televisión

Gente

Sexo es vida. Esta suerte de lema publicitario es un verdad científica, según se ha puesto de manifiesto en el III Congreso de la Sociedad

Imprimir

Española de Medicina Antienvejecimiento y Longevidad (SEMAL), celebrado este fin de semana en Valencia. Una de sus conclusiones ha sido que «la actividad sexual placentera es uno de los tratamientos antienvejecimiento más eficaces». En la misma reunión se ha demostrado la eficacia de los parches de testosterona para

[MULTIMEDIA]

Fotos del día Especiales

Gráficos

Documentos

«La práctica del sexo alarga la vida», confirman especialistas como el profesor Manuel del Castillo, de la Universidad de Granada, para quien es posible sostener esta afirmación «sobre la base de datos científicos de distintos estudios realizados con una amplia muestra poblacional».

[PARTICIPA]

Foros

Chat

Videochats

«La práctica sexual es el tipo de actividad fisiológica que más influye en el ánimo y en el bienestar de la persona», recuerda el profesor del Castillo, tras indicar que las personas que tienen una actividad sexual satisfactoria «cuentan con una mayor esperanza de vida». Un hecho que responde a una base fisiológica y que se debe en parte a los cambios hormonales que produce el bienestar generado por el sexo saludable.

[CANALES]

Amistad

Aula de cultura

Bodas

Bolsa directa

Canal Meteo

Cibernauta

Ciclismo

Cine

Deporte base

Ekoplaneta

Empleo Evasión

Formación

Fúthol

Gastronomía

Guggenheim

Hator (Nuevo)

Infantil

Juegos

Libros

Según los estudios manejados en este congreso, «la práctica del sexo mejora el sistema inmunológico, previene el desarrollo de enfermedades y tiene un efecto analgésico que ayuda al individuo a resistir mejor el dolor». Unos beneficios que tienen su origen en las endorfinas que genera la actividad sexual y que se convierte «en un importante refuerzo del organismo».

El ejercicio físico sigue siendo uno de los mejores aliados para quienes persiguen una vida sana y larga. Su práctica resulta crucial para retrasar el envejecimiento, pero según los expertos «también para mejorar la actividad sexual y sus resultados». La práctica regular de gimnasia o de algún deporte, se apunta desde la SEMAL, «beneficia la práctica sexual y consigue que sea más satisfactoria».

Media hora de ejercicio aeróbico diario o en días alternos o ejercicios de fuerza que incrementan la testosterona y la hormona del crecimiento «bastarían para cubrir las necesidades de actividad del organismo», dicen.

Una vida más plena

Los cambios fisiológicos que provoca la actividad sexual han llevado al profesor Manuel Castillo a iniciar una línea de investigación con parches de testosterona en pacientes que han visto mermado su deseo sexual.

«Una investigación con deportistas nos demostró que las personas a quienes aplicamos los parches de testosterona incrementaron la frecuencia de sus contactos sexuales, aseguró.

Presidía este congreso de la SEMAL el doctor José Márquez Serres, quien incidió también en los beneficios de la sexualidad para combatir el envejecimiento. «Una Mh Mujer Moda Motor sexualidad satisfactoria y las investigaciones para procurarla serán siempre muy positivas para los pacientes a los que ayude a vivir una vida más plena y a cumplir la primera premisa de la medicina antienvejecimiento: disfrutar de una mayor plenitud».

Seguros TV Inteligente

Viajes

EDICIÓN IMPRESA

Suscríbete a Diario El Correo. iConsigue grandes ventajas!

Enlaces Patrocinados

Compre levitra en Español

Sexual: Levitra es más eficaz Envíos a todo el mundo . www.121doc.com.es/propecia.h

Doctoractive

Entre oftalmólogos Portal exclusivo para especialistas . ${\color{blue} www.doctoractive.com} \\$

Secretos del Sexo

See Jennifer Lopez photos

Plus Salma, Cameron, Shakira, Christina, Thalia, Paulina, Daisy . www.latina.com

Subir

00000000 0 vocento © Copyright EL CORREO DIGITAL, S.L., Sociedad Unipersonal Domicilio c/ Pintor Losada, 7 (48004) Bilbao Inscrita en el RM de Vizcaya: Diario 229, Asiento 159, Tomo 3823, Libro 0, Folio 200, Sección 8, Hoja BI-26064 C.I.F.: B-95050357

Contactar / Mapa web / Aviso legal / Política de privacidad / Publicidad / Master El Correo

Powe