

INVESTIGACIÓN EN MIDIARIOMEDICO.COM**DIARIO MEDICO**COMBUSCAR BÚSCACongresos Archivo Empleo Quién es quién DM Móvil Documentos Formación Medline Newsletter DM H
Diariomedico.com > Especialidades > TraumatologíaIr a > [ÁREA PROFESIONAL](#) [ÁREA CIENTÍFICA](#)**SECCIONES**[SANIDAD](#)[PROFESIÓN](#)[NORMATIVA](#)[GESTIÓN](#)[ENTORNO](#)[MEDICINA](#)[INTERNET](#)[ÚLTIMAS](#)[ASESOR](#)[TECNOLOGÍA](#)[ESPECIALES](#)[ENTREVISTAS](#)**TRAUMATOLOGÍA**[✉ \[Envíe esta noticia \]](#) [🖨 \[Imprimir \]](#) [💬 \[Feedback \]](#)

01 de julio de 2004

Europa Press, 12.28

En España se producen cada año unas 60.000 fracturas de cadera

En España se producen cada año unas 60.000 fracturas de cadera, lo que supone una ocupación de entre el 22 por ciento de las camas de los servicios de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Este tipo de fractura presenta una mortalidad en el primer año del 33 por ciento, recuperando sólo el 28 por ciento de los pacientes que sobreviven su situación previa, según se desprende del estudio científico Nutrición y Salud Ósea

Este estudio también señala que los andaluces ingieren cantidades de calcio inferiores a las recomendadas, especialmente los adolescentes, según declaró hoy el profesor Mataix, catedrático de Fisiología de la Universidad de Granada, en el marco de la presentación del manual científico Nutrición y Salud Ósea, editado por el Institut Omega 3 de la Fundación Puleva y la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO).

Según este informe, elaborado en colaboración con la Sociedad Española de Investigaciones Óseas y Metabolismo Mineral (SEIOMM), más de 20 especialistas coinciden en señalar que una alimentación equilibrada, la práctica de ejercicio físico y el seguimiento de unos hábitos de vida saludables, "son factores clave para la prevención de las enfermedades óseas".

En este sentido, Mataix sostuvo que para conseguir una buena salud ósea "es preciso seguir una dieta adecuada, variada, completa y acertada, además de erradicar el sedentarismo". En cuanto a los aspectos nutricionales, el experto añadió que la dieta media española "es deficitaria en minerales como el calcio, el magnesio y el cinc, y rica en otros nutrientes que pueden desequilibrar el correcto desarrollo del hueso".

La prevalencia de osteoporosis, segundo problema sanitario asistencial en el mundo después de las enfermedades cardiovasculares, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), se sitúa actualmente en el 22 por ciento de la población, un porcentaje "que puede ir en aumento con el progresivo envejecimiento de la población".

En España se producen cada año unas 60.000 fracturas de cadera, lo que supone una ocupación de entre el 22 por ciento de las camas de los servicios de Cirugía Ortopédica y Traumatología. Este tipo de fractura presenta una mortalidad en el primer año del 33 por ciento, recuperando sólo el 28 por ciento de los pacientes que sobreviven su situación previa.

La osteoporosis, enfermedad progresiva del esqueleto, caracterizada por la pérdida de masa y densidad de los huesos, afecta en España a cerca de dos millones y medio de mujeres, aunque sólo 300.000 están diagnosticadas, según datos de la Fundación Hispana de Osteoporosis y Enfermedades Metabólicas Óseas (FHOEMO) y la Sociedad Española de Investigaciones Óseas y Metabolismo Mineral (SEIOMM).

[Especialidades](#)

© Recoletos Grupo de Comunicación. Aviso Legal. Quiénes somos.

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos. Requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 712-L-CM concedida por la Comunidad de Madrid, en la materia, el 10 de junio de 1997.