



Con la colaboración de

DIARIO MEDICO.COM

Quiénes somos

Newsletters

Mapa del web

MEDICINA

TU SALUD

VIDA SALUD

Buscar

Profundidad

Asociaciones

Calculadoras

Consulta

Hospitales

Farmacias

Adelgazar

Multimedia

Atrás

El semen de los españoles supera el control de calidad

[Envíe esta noticia] [Imprimir] [Feedback]

El 85 por ciento de los jóvenes españoles presenta una concentración de espermatozoides en su semen considerada "normal" por la Organización Mundial de la Salud, según los primeros resultados de un estudio realizado entre estudiantes de la Universidad de Almería. Este dato, junto al de otros indicadores de la calidad seminal, desvela que el deterioro del esperma no es tan importante como algunos estudios insistían en subrayar.

**Miguel Castillo**

La calidad del semen no ha disminuido de forma tan drástica en las últimas décadas como algunos investigadores señalaban. Aunque algunos informes alertaban de que en la segunda mitad del siglo XX la concentración de espermatozoides en el semen se había reducido a la mitad, con una alarmante tasa de descenso de un 1 por ciento anual, un nuevo estudio europeo da fe de que el esperma de los jóvenes pasa los controles de calidad.

En la investigación participan siete países europeos, entre los que se encuentra España, y se inscribe dentro de un proyecto más ambicioso financiado por la Unión Europea destinado a conocer la influencia de diversos factores ambientales sobre la salud reproductiva de los varones. El análisis de calidad seminal correspondiente a España se ha llevado a cabo en el Hospital de Poniente de El Ejido (Almería), a partir de las muestras recogidas a 269 estudiantes de la Universidad de Almería. Sus edades estaban comprendidas entre los 18 y los 23 años y ninguno tenía antecedentes de problemas de salud reproductiva.

Según explica Cristóbal Avivar, director del Área Integrada de Biotecnología del Hospital de Poniente, la Organización Mundial de la Salud (OMS) establece tres requisitos para que una muestra de semen se encuentre en los límites de la normalidad. "El volumen eyaculado debe superar los 2 mililitros; la concentración de espermatozoides ha de ser mayor de 20 millones/mililitro, o bien la concentración total ha de superar los 40 millones de espermatozoides y, por último, más del 25 por ciento del total de los espermatozoides debe tener una movilidad adecuada".

Similares a Europa

Tras analizar el semen de los voluntarios, Avivar constató que las medias de volumen, concentración y movilidad de las muestras estudiadas se ajustaban a los parámetros de calidad establecidos internacionalmente. Sólo el 14,5 por ciento de los participantes incumplía el criterio de concentración de espermatozoides en el semen, mientras que el porcentaje de los que no superaron el criterio de movilidad se situó en el 32,8 por ciento.

A falta de ser ajustados por el grupo danés que coordina este estudio europeo, el experto confirma que los valores registrados en Almería son bastante similares a los observados en otros países como Noruega, Dinamarca, Estonia y Finlandia que también han presentado sus resultados. "Esto nos permite afirmar que no disponemos de datos para hablar de un descenso dramático en la calidad del semen", apunta Avivar.

No obstante, sí existen indicios de una tendencia a la disminución, siendo un grupo de sustancias químicas, conocidas como disruptores estrogénicos porque interfieren en la recepción de la información hormonal, los principales sospechosos de provocar esta caída. En la segunda fase de este estudio, que se desarrollará durante el presente año, se intentará determinar en qué medida afecta un amplísimo número de compuestos presentes en productos tan habituales como jabones, juguetes, envases o cosméticos a la salud sexual de los hombres.

Estrés y calor



Días fértiles

UN WEB DE
RECOLETOS

Para ello los participantes también fueron sometidos a un análisis de sangre y una exploración andrológica, además de contestar a un minucioso cuestionario. Un equipo del Hospital Clínico de Granada, dirigido por el doctor Nicolás Olea, se encargará de detectar la presencia de estos disruptores estrogénicos en la sangre de los voluntarios y relacionar los resultados con la calidad seminal o la presencia de alteraciones en los órganos sexuales.

Según explica Avivar, sí está demostrado que el estrés y la temperatura afectan a la producción de espermatozoides. Como el calor repercute negativamente a la calidad seminal, las personas que trabajan en industrias con fuentes de calor intensa (panaderos o ceramistas) tienen un semen de peor calidad. Igualmente, llevar ropa ajustada o estar mucho tiempo sentado aumenta la temperatura del escroto por lo que también tiene un efecto perjudicial. "Los mayores concentraciones de espermatozoides siempre se observan en invierno. Además, el simple hecho de llevar ropa holgada o andar baja la temperatura de la zona del escroto mejorando la calidad seminal".

El informe que desató la polémica

Fue Niels Skakkebaek, un investigador danés, quien alertó 1992 del deterioro en la calidad del semen. En un estudio publicado en la revista científica 'British Medical Journal', Skakkebaek revisó 61 investigaciones realizadas entre 1938 y 1991 que incluían datos de 15.000 varones llegando a la conclusión de que en esos cincuenta años la concentración de espermatozoides se había reducido en un 50 por ciento, a un ritmo de un 1 por ciento anual. A este trabajo le siguieron muchos otros respaldando o rebatiendo esta tesis del deterioro en la calidad seminal. La polémica estaba servida.

Como indica Cristóbal Avivar, las principales críticas que se le hacen a este informe son de tipo metodológico. Cada una de las investigaciones analizadas por él utilizaba su propia tecnología y las poblaciones estudiadas no eran seleccionadas según los mismos criterios, lo que introduce un sesgo importante, ya que el semen varía en función de factores como el día, la edad, el estilo de vida o el tiempo de abstinencia. Igualmente, los criterios para considerar como "normal" el semen han variado con los años.

La suma de todos estos factores resta validez a los resultados del informe del científico danés. De ahí la importancia de estudios como el que está llevando a cabo la Unión Europea, coordinado por el propio Skakkebaek. "Al utilizar estándares comunes en cuanto a la metodología de trabajo y la selección de participantes podemos comparar a todos los países europeos y sentar una base para conocer la evolución de la salud reproductiva en los próximos años", aclara Avivar.

19/04/2004

Recoletos Grupo de Comunicación. Aviso Legal