


CANALES 
SERVICIOS 
Buscar:
Control Patern

Venezuela, miércoles 24 de marzo de 2004 Regístrate Privacidad

mujer y familia

> Portada

 Foros
  Chat
  Correo
  Clasificados

Mujer y Familia

Bebes y Niños

Belleza

Gastronomía

Moda

Noticias

Opina 

>> ¿Al natural o aliada del bisturí?

Nariz, ojos, labios, mentón, abdomen, cintura, senos!... No hay parte del cuerpo que un buen cirujano no pueda arreglar.

**¿Tú qué opinas?
¿Compartes la idea de que el bisturí es el mejor aliado de la mujer y prefieres la belleza al natural?**

Servicios 

Login

Password

 Agenda

 Correo

 Disco Virtual

REGÍSTRATE

IR


Webcams
 DESDE
Bs. 59.500 


50 CD's Virgenes
 DESDE
Bs. 40.000 

Medicina vegetal

El curry ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares

Una dieta rica en curry ayuda a prevenir las enfermedades cardiovasculares, según un estudio elaborado por el Instituto de Nutrición y la Tecnología de la Alimentación de la Universidad de Granada (UGR)



La cúrcuma Longa es una planta de origen asiático con un alto contenido en antioxidantes, por lo que el curry, especia que se extrae del rizoma de este vegetal, es muy positivo para la prevención de las enfermedades cardiovasculares, ha informado la UGR en un comunicado. Según la tesis de los investigadores del Instituto de la Nutrición y la Tecnología de los Alimentos, es el extracto de cúrcuma, más que la curcumina (principal componente del curry), el que tiene más propiedades antioxidantes, como lo demuestran los trabajos desarrollados con conejos a los que previamente se les provocó un importante incremento de colesterol y grasas saturadas en sangre, ocasionándoles arteriosclerosis.

Estas sustancias y otros compuestos fenólicos basan sus efectos terapéuticos en que ayudan a que se ralentice o simplemente no se produzca la formación de la placa de ateroma al reducir el estrés oxidativo, o lo que es lo mismo, que no se acumulen los lípidos y las lipoproteínas (LDL) que transportan el colesterol en la sangre, evitando así el primer paso de la enfermedad vascular.

Enfermedades que podría prevenir

De este modo se podrían prevenir problemas cerebrales, infartos, arteriosclerosis y la enfermedad vascular periférica (evitándose la paralización de las piernas del enfermo). Para llegar a estas conclusiones, los investigadores suministraron tres tipos de dietas a los conejos: un extracto de cúrcuma con la que se observaron los anteriores efectos, curcumina pura y vitamina E.

Según la fuente, la vitamina E se ha utilizado normalmente en los trabajos científicos como antioxidante por excelencia en la prevención de enfermedades cardiovasculares, hasta esta investigación, dirigida por el doctor Ángel Gil Hernández y apoyada por la firma farmacéutica ASAC Pharmaceutical International.

Hasta la fecha, de la cúrcuma se conocían sus efectos antiinflamatorios y anticancerígenos, pero nunca se había profundizado en sus propiedades para la bajada del colesterol y la prevención de las enfermedades vasculares.

Terra

SUBIR 

IMPRIMIR 

ENVIAR A UN AMIGO 

» [Conoce Terra en otros países](#)  » [Aviso Legal](#)  » [Privacidad](#)  [Resolución mínima de 800x600 - © Copyright 2000, Terra Net](#)