

Reportajes[¿Quiénes somos?](#)[Chat](#)[Editorial](#)[Opinion](#)[Cartas a GD](#)[Revista Prensa](#)[Clasificados](#)[Canal Co](#)

Hemeroteca:

Buscar

Miércoles, 4 de Febrero de 2

[< Volver a portada](#)**EDICIONES**

Málaga

SECCIONES

Portada

Internacional

Nacional

Andalucía

Ayuntamiento

Barrios

Provincia

Universidad

Sociedad

Política

Cultura

Deportes

Sucesos

Tribunales

Ciencia y tecnología

Economía

Empresas

Turismo

Ecología

Infraestructuras

Televisión

El tiempo

ESPECIALES

Recibir titulares

Galería fotográfica

Album

Anuario económico

(La Caixa)

OPINION

Opinión

Cartas a GD

Plaza nueva

Editorial

Revista de prensa

CANALES

Canal fiesta

Sierra Nevada

Canal cofrade

Canal motor

Granada histórica

Cuaderno cultural

Canal musical

Gastronomía

Granada empresas

Vamos de tapas

Canal Taurino

Ciencia y salud

Granada empleo

Granada verde

Canal joven

Granada

Inmobiliaria

Salón del comic

SERVICIOS

Tablón digital

Puerta Elvira

Andalucía 24h

Guía de museos

Galerías de arte

BOJA

PROYECTO DE INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DE GRANADA**Productos naturales que curan**

3/2/2004

Investigadores de la UGR proponen las bases científicas que demuestran porqué un hipertenso o un diabético pueden ver mejorado su estado de salud gracias a componentes que, como los flavonoides o la fibra, están presentes en frutos, verduras y legumbres. Antonio Zarzuelo Zurita dirige en la Universidad de Granada el grupo de investigación Farmacología de los productos naturales. En sus laboratorios del Campus de Cartuja, tratan de observar si determinados principios activos son beneficiosos para prevenir e incluso tratar la hipertensión y otras dolencias como el cáncer de colon o la diabetes. De acuerdo con los resultados de las investigaciones realizadas, la fibra y los flavonoides presentes en frutas, verduras y muchas legumbres, benefician a estos enfermos. Gracias a ellos, por ejemplo, los individuos predispuestos pueden tardar más tiempo en desarrollar la hipertensión o la diabetes, e incluso controlar la enfermedad cuando se desarrolle con menos dosis de medicamento.



La fruta es uno de los alimentos claves. (GD)

[Imprimir](#)[Enviar por correo](#)**Los lectores recomiendan:**

· **El Foro Andaluz aboga por "renovar la degradada y actual vida política"** - 2/2/2004

· **El 'Vértigo' de Sugarless impacta en la nueva generación del metal** Reportaje - 1/2/2004

· **Granada acogerá en mayo el primer Festival Internacional de Poesía** - 2/2/2004

En su trabajo científico, estos investigadores tienen que aislar estos componentes. "No diseñamos la dieta, comprobamos que esos componentes están realmente en los alimentos y facilitamos esta información a los nutricionistas", señala Zarzuelo. Luego, comprueban que los efectos beneficiosos que se les dan por supuesto a estos principios activos aparecen en modelos animales.

La paradoja del vino

Dada la gravedad que está alcanzando en las sociedades desarrolladas la hipertensión, son las investigaciones

Colaborar con GD | relacionadas con su prevención las que más atención reciben en las investigaciones del grupo dirigido por el Prof. Zarzuelo. La paradoja francesa del vino, que apunta a que una dieta que cuenta con esta bebida, rica en polifenoles, ayuda a tener menos problemas cardiovasculares, ha sido analizada a fin de conocer el efecto antioxidante de los polifenoles y su efecto protector sobre el endotelio vascular, disminuyendo así el riesgo de hipertensión.

Los resultados han sido muy buenos en ratas con la quercetina, un tipo de polifenol que se encuentra muy abundante en frutas y verduras como la manzana o la cebolla. Estas sustancias protegerían el daño producido por el anión superóxido y evitarían la destrucción del NO, estos efectos reducirían el daño endotelial y favorecería la relajación de los vasos sanguíneos, ayudando a prevenir la hipertensión.

En cuanto a la prevención del cáncer de colon, se ha demostrado tradicionalmente el papel clave de la fibra. Para llegar a encontrar las razones de ello, el grupo del profesor Zarzuelo ha centrado sus análisis en el butirato. Este componente se produce en el proceso de fermentación de la fibra. El epitelio del colon obtiene gran parte de su energía del butirato que a su vez presenta unos potentes efectos anticancerígenos.

Equilibrio dietético

La semilla de Plantago ovata contiene un 35% de fibra soluble y un 65% de insoluble, proporción que ha dado unos resultados muy buenos para tratar la enfermedad inflamatoria intestinal en modelos animales. Más tarde, habría que diseñar la dieta que llevara esa misma proporción. Esta, además, aportaría al enfermo las vitaminas, minerales y los antioxidantes propios de alimentos sanos como las frutas y las legumbres.

Pero esto ya es labor del nutriólogos. Este grupo no hace ensayos en humanos, se limita a determinar qué sustancias naturales sirven para curar y prevenir, por qué y dónde se pueden encontrar. "Si la fibra viene de los alimentos, es mucho mejor que si se incorporan como suplementos", comenta Zarzuelo, cuyo grupo mantiene colaboraciones con empresas privadas de la talla de Puleva Biotech, Madaus o Uriach.

Por Gd

Valoración ¿Recomienda este reportaje al resto de los visitantes de Granada Digital?		
☐ 	☐ 	☐ 

GRANADA DIGITAL, el diario ONLINE de Granada - e-mail: redaccion@granadadigital.com