

03/02/2004

Lectores:

Almería

Cádiz

Córdoba

Granada

Huelva

Jaén

Málaga

LOCALIDADES

Granada

Albolote

Albondón

Albuñol

Alfacar

Algarinejo

Alhama

Alhendín

Almuñécar

Armillá

Atarfe

Baza

Benalúa

Benamaurel

Bérchules

Cacín

Cádiar

Caniles

Cáñar

Castell de Ferro

Castril

Cenes de la Vega

Chauchina

Churriana

Cogollos de la Vega

Colomera

Cuevas del Campo

Cúllar

Darro

Deifontes

Dúrcal

Fonelas

Fuente Vaqueros

Galera

Gójar

Guadahortuna

Guadix

Huéneja

Huéscar

Huétor de Santillán

Huétor-Tájar

Huétor-Vega

Illora

Itrabo

Iznalloz

Jun

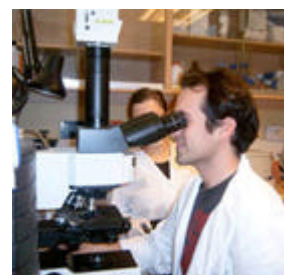
La Calahorra

La Herradura

Anuncie su comercio en "Nuestras Calles" 902 24 10 24

Procesamos CADA DIA 15.000.000 de palabra**Investigadores de la Universidad de Granada an productos naturales que curan o previenen la hipertensi diabetes o el cáncer**

Antonio Zarzuelo Zurita dirige en la Universidad de Granada el grupo de investigación Farmacología de los productos naturales. En sus laboratorios del Campus de Cartuja, tratan de observar si determinados principios activos son beneficiosos para prevenir e incluso tratar la hipertensión y otras dolencias como el cáncer de colon o la diabetes. De acuerdo con los resultados de las investigaciones realizadas, la fibra y los flavonoides presentes en frutas, verduras y muchas legumbres, benefician a estos enfermos. Gracias a ellos, por ejemplo, los individuos predispuestos pueden tardar más tiempo en desarrollar la hipertensión o la diabetes, e incluso controlar la enfermedad cuando se desarrolle con menos medicamento.



En su trabajo científico, estos investigadores tienen que aislar estos componen diseñamos la dieta, comprobamos que esos componentes están realmente en los alin facilitamos esta información a los nutricionistas", señala Zarzuelo. Luego, comprueban efectos beneficiosos que se les dan por supuesto a estos principios activos aparecen en animales.

LA PARADOJA DEL VINO

Dada la gravedad que está alcanzando en las sociedades desarrolladas la hipertensión investigaciones relacionadas con su prevención las que más atención reciben investigaciones del grupo dirigido por el Prof. Zarzuelo.

La paradoja francesa del vino, que apunta a que una dieta que cuenta con esta bebida polifenoles, ayuda a tener menos problemas cardiovasculares, ha sido analizada a fin de el efecto antioxidante de los polifenoles y su efecto protector sobre el endotelio disminuyendo así el riesgo de hipertensión. Los resultados han sido muy buenos en rat quercetina, un tipo de polifenol que se encuentra muy abundante en frutas y verduras manzana o la cebolla. Estas sustancias protegerían el daño producido por el anión super evitarían la destrucción del NO, estos efectos reducirían el daño endotelial y favor relajación de los vasos sanguíneos, ayudando a prevenir la hipertensión.

En cuanto a la prevención del cáncer de colon, se ha demostrado tradicionalmente el pa de la fibra. Para llegar a encontrar las razones de ello, el grupo del profesor Zarzuelo ha sus análisis en el butirato. Este componente se produce en el proceso de fermentaci fibra. El epitelio del colon obtiene gran parte de su energía del butirato que a su vez unos potentes efectos anticancerígenos.

EQUILIBRIO DIETÉTICO

La semilla de Plantago ovata contiene un 35% de fibra soluble y un 65% de insoluble, pr que ha dado unos resultados muy buenos para tratar la enfermedad inflamatoria inte modelos animales. Más tarde, habría que diseñar la dieta que llevara esa misma pr Esta, además, aportaría al enfermo las vitaminas, minerales y los antioxidantes pr alimentos sanos como las frutas y las legumbres.

Pero esto ya es labor del nutriólogos. Este grupo no hace ensayos en humanos, se determinar qué sustancias naturales sirven para curar y prevenir, por qué y dónde se encontrar. "Si la fibra viene de los alimentos, es mucho mejor que si se incorpora

[La Malahá](#)
[La Zubia](#)
[Láchar](#)
[Lanjarón](#)
[Las Gabias](#)
[Lentegí](#)
[Lobres](#)
[Loja](#)
[Lugros](#)
[Maracena](#)
[Moclín](#)
[Molvízar](#)
[Monachil](#)
[Montefrío](#)
[Motril](#)
[Nevada](#)
[Ogíjares](#)
[Orce](#)
[Orgiva](#)
[Otura](#)
[Padul](#)
[Peligros](#)
[Pinar](#)
[Pinos Genil](#)
[Pinos Puente](#)
[Piñar](#)
[Puebla D.Fardique](#)
[Pulianas](#)
[Quéntar](#)
[Salar](#)
[Salobreña](#)
[Santa Fe](#)
[Torre-Cardela](#)
[Trevélez](#)
[Valderrubio](#)
[Vélez de Benaudalla](#)
[Villanueva Mesía](#)
[Víznar](#)
[Zafarraya](#)
[Zagra](#)
[Zújar](#)

SECCIONES

[Política](#)
[Ayuntamientos](#)
[Internet](#)
[Tecnología](#)
[Agricultura y Pesca](#)
[Economía y Empresa](#)
[Laboral](#)
[Medio Ambiente](#)
[Cultura](#)
[Sociedad](#)
[Sucesos y Tribunales](#)
[Educación](#)

suplementos", comenta Zarzuelo, cuyo grupo mantiene colaboraciones con empresas pri la talla de Puleva Biotech, Madaus o Uriach.

02/0

Más noticias

- ✂ El PA hace un llamamiento a las instituciones para salvar la Abadía de la ruina
- ✂ La Guardia Civil detiene a un joven por vender drogas en Siera Nevada
- ✂ Granada acoge unas jornadas sobre servicios sociales comunitarios e inmigración
- ✂ Ángel González y Caballero Bonald, estrellas del Festival Internacional de Poesía de Granac
- ✂ Los Verdes pide un mejor tratamiento ecológico de los residuos del aceite

Enlaces recomendados

- ✂ **El club del Gourmet A24h.** Hemos seleccionado una variada gama de acei oliva para dar un toque personal en la cocina. Y para los más exquisitos paladare serie de apetitosos patés o un whisky de reserva de Malta. Todo en click.
- ✂ **¿Está libre su dominio?.** En este enlace podrán comprobar si el dominio gustaría registrar se encuentra libre. El registro de un nombre de dominio g (.com, .net, .org, .info, .biz y .name) tiene tan solo un coste de 25 €. Un razonable para registrar y tener su dirección en Internet.
- ✂ **SONY.** es una empresa líder y de nombre mundialmente reconocido. Sony Bu Europe suministra productos, soluciones y servicios audiovisuales e informát mercado B2B. Todos los visitantes que se registren participarán automáticamente concurso para ganar uno de los nuevos proyectores VPL-CS5 valorados en 2662 €
- ✂ **SITConsulting.** Desde la página que te proponemos podrás enviar mensaje gratuitos a móviles de cualquier compañía.
- ✂ **CLUB CONCURSOS.** ¡Nunca fue tan fácil y cómodo participar en tantos conc El enlace que le proponemos le da la oportunidad de participar en múltiples con que le brindan la posibilidad de llevarse una gran cantidad de dinero en efe vacaciones, coches, ordenadores y muchos más premios
- ✂ **Bufete Maroto & Molina.** En el Bufete Maroto & Molina, han desarrollad amplia gama de servicios relacionados con la nueva Ley de Servicios de la Socie la Información y del Comercio electrónico (LSSICE), adaptar páginas web a lo dis en dicha norma es una de sus especialidades
- ✂ **Archivo Manuel de Falla.** El Archivo Manuel de Falla abre un sitio web en volcará, de forma progresiva, sus bases de datos y las imágenes digitalizadas fondos, poniéndolas a disposición de los investigadores y del público en general
- ✂ **Estación de Esquí y Montaña Sierra Nevada.** Alojamientos, pistas de e informes sobre el estado de la nieve

Procesamos CADA DIA 15.000.000 de palabra

[Sanidad](#)[Deportes](#)[Comunicación](#)[Opinión](#)[Tal día como hoy...](#)[Cartas de los lectores](#)

SUPLEMENTOS

[Carnaval 2004](#)[Nuestras Calles](#)[Fotos de Feria](#)[Pie de Foto](#)[Hemeroteca](#)[Frases célebres](#)[Salud al día](#)[Revista AVA](#)[ANDALUNOVA](#)[Zona Verde](#)[Por Palabras](#)[Ir a Portada](#)[suscripciones](#)[buscador web](#)[el tiempo](#)

Sala de Prensa

Email: Clave: reportajes gráficos en la sección pie de foto

Andalucía24Horas

[| el tiempo](#) | [poner como página de inicio](#) | [añadir a favoritos](#) |

Andalucía24Horas S.L. C/Virgen del Monte, 17 - 41011 Sevilla Teléfono - 902 24 10 24 - @webmaster - @redacción