

MERCALLEVANTE EN LA RED  
www.mercallevante.es

MERCALLEVANTE

**Cómo poner un anuncio de pago**

Personalmente en nuestras oficinas en Valencia

► Trainers, 7. Polígono Industrial Vara de Quart.

http://levante.clasificados.epi.es

POR TELÉFONO

96 399 22 42

POR FAX

96 399 22 76

► En nuestras delegaciones comarcales

► En cualquier agencia de publicidad

ANUNCIOS GRATIS PARA PARTICULARES

**807 50 55 05**Precio máximo: Red Fija 1,21 €/min. Red Móv. 1,57 €/min. IVA incluido  
Mayores de 18 años. ATS, SA. Apdo. Correos 18070. 28080 Madrid

El anuncio se publicará 3 días

AHORA PUEDE PUBLICAR SUS ANUNCIOS BREVES DESDE SU ORDENADOR: <http://levante.clasificados.epi.es> ¡CON UN SIMPLE "CLIK" DE RATÓN SU ANUNCIO SE PUBLICARÁ EN EL DIARIO!

# Un 10% de los niños ronca y el 3% sufre apnea del sueño

► El doctor Gonzalo Pin subraya que el tramo de edad más habitual para esta patología es de los tres a los cinco años y también en la adolescencia

LEVANTE-EMV VALENCIA

**Salud**

► INVESTIGACIÓN

El 10% de los niños ronca de manera habitual y un 3% sufre del denominado síndrome de la apnea del sueño, tal como afirma el doctor Gonzalo Pin, jefe de la Unidad del Sueño y Pediatría del Hospital Quirónsalud Valencia, quien intervino recientemente en la XIX Reunión Conjunta de Invierno de la Separ.

Se considera roncadador habitual a aquel niño que ronca más de tres días a la semana durante más de tres semanas seguidas, circunstancia que ya es habitual en el 10% de la población infantil. Como explica el doctor Pin «estamos asistiendo a dos circunstancias importantes: por un lado, a la aparición de un cuadro de apneas obstructivas del sueño cada vez más parecido al que vemos en los adultos y, por otro, al incremento de la obesidad infantil».

Estos dos hechos, añade el especialista, facilitan el hecho de que, por ejemplo, más del 40% de los adolescentes que presentan obesidad padezcan al mismo tiempo algún tipo de trastorno respiratorio del sueño.

El origen de este problema se encuentra en la desproporción

«El 40% de los adolescentes que presentan obesidad padecen algún trastorno respiratorio del sueño»

«Entre los 3 y los 5 años, y en la adolescencia, se requiere un seguimiento más cercano por parte del pediatra»

«Esta patología provoca mayor propensión a la diabetes y los problemas cardiovasculares en la etapa adulta»

**GONZALO PIN**

JEFE DE DEPARTAMENTO EN QUIRÓNSALUD

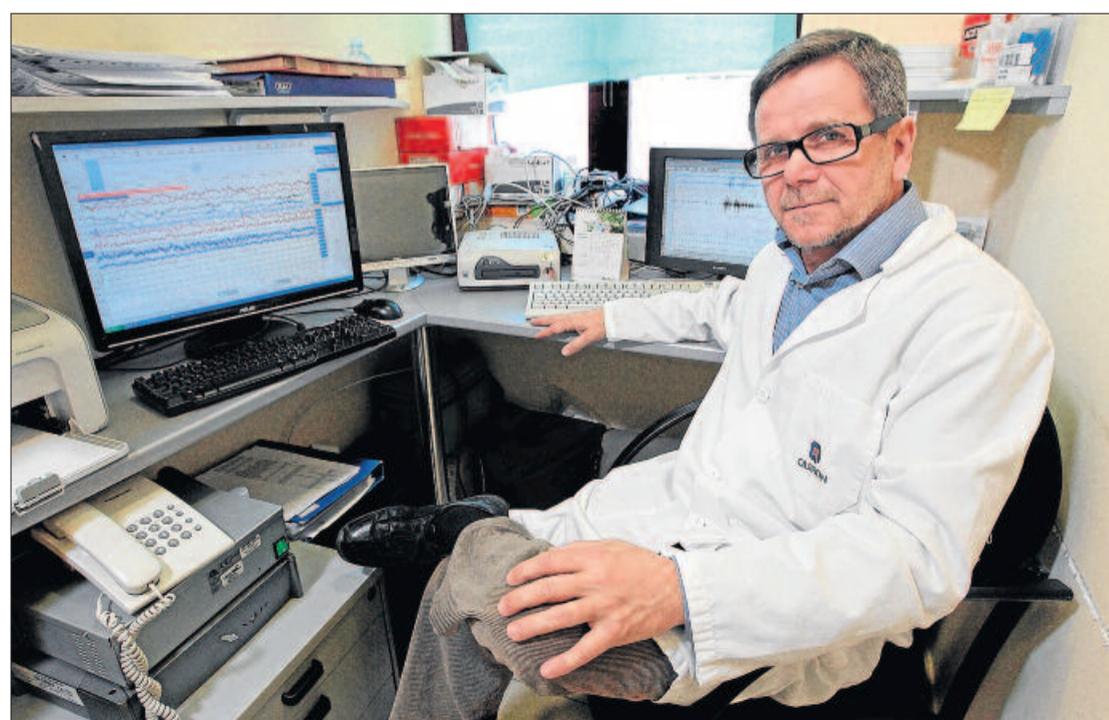
entre la vía aérea superior y el tejido que la rodea. Es más frecuente en niños con facies muy estrecha, paladares profundos y en aquellos que tienen unas amígdalas y adenoides despro-

porcionadamente grandes. El tramo de edad donde suele ser más habitual es de los tres a los cinco años y en la adolescencia, «dos etapas críticas del desarrollo en las que se requiere un seguimiento más cercano por parte del pediatra», añade el experto del Hospital Quirónsalud Valencia.

Las consecuencias de un trastorno respiratorio del sueño no tratado y permanente pueden ser múltiples y diversas; desde dificultades de conducta y rendimiento escolar a problemas cardiovasculares o endocrinos. «Además, si estas circunstancias se alargan en el tiempo, en su etapa adulta, se tendrá una mayor propensión a la diabetes, la hipertensión y los problemas cardiovasculares», puntualiza el doctor Pin. Recomienda acudir al pediatra siempre que detectemos que el niño ronca de manera habitual o presenta otras circunstancias, como exceso de sueño diurno y bajo rendimiento escolar.

**Sobre Quirónsalud**

Quirónsalud es el grupo hospitalario más importante en España y el tercero a nivel europeo. Está presente en 13 comunidades autónomas y dispone de una oferta superior a 6.200 camas en más de 70 centros de toda España.



Gonzalo Pin es especialista en patologías del sueño. MANUEL BRUQUE/EFE

# Consumir un suplemento de omega 3 en el embarazo evita deficiencias del feto

► Un estudio multidisciplinar concluye que evita la anemia en los recién nacidos y ayuda al desarrollo del cerebro

EFE GRANADA

**Alimentación**

► INVESTIGACIÓN

Una investigación desarrollada por científicos de la Universidad de Granada y el King's College de Londres demuestra que consumir un suplemento de omega 3 durante el embarazo mejora el metabolismo de hierro fetal, evita deficiencias en el recién nacido y facilita el desarrollo de su cerebro. El estudio multidisciplinar publicado en la revista Journal of Functional Foods, en el que han participado además el hospital Materno Infantil de Granada y el de Las Palmas de Gran Canaria, ha demostrado por primera vez que la suplementación materna durante la gestación de un ácido de la serie omega-3 mejora el metabolismo del hierro fetal. Así, y gra-

cias a una mayor expresión de los genes que regulan su transporte a través de la placenta, evita la anemia de los recién nacidos y ayuda al desarrollo temprano del cerebro. También mejora los depósitos del mineral antes del nacimiento, y ayuda a prevenir futuras deficiencias posnatales y el consiguiente perjuicio que podrían desencadenar en el desarrollo cognitivo. Para llevar a cabo esta investigación, los científicos trabajaron con una muestra formada por 110 mujeres sanas embarazadas que dieron a luz en los dos citados hospitales, a quienes realizaron un ensayo nutricional controlado, aleatorio y doble ciego que comenzó en el sexto mes de embarazo.

Se establecieron dos grupos, uno con 54 mujeres que siguieron una dieta equilibrada y un consumo adecuado de pescado junto a dos vasos diarios de la bebida láctea control, y otro de 56 mujeres, que sumaron a la misma dieta equilibrada el consumo de unos 400 miligramos al día de un producto lácteo enriquecido con aceite de pescado.

# Crean una aplicación para que los discapacitados puedan disfrutar del cine y los audiovisuales

► «Whatscine» se ha alzado con el Premio Reina Letizia 2015 de las Tecnologías de la Accesibilidad

LEVANTE-EMV VALENCIA

**Discapacidad**

► NUEVAS TECNOLOGÍAS

Whatscine se ha alzado con el Premio Reina Letizia 2015 de Tecnologías de la Accesibilidad, según ha publicado el BOE. El premio, dotado de 20.000 euros, está financiado al 50 por ciento por el Real Patronato sobre Discapacidad y la Fundación Centac, convocantes del certamen.

El jurado ha valorado que se trate de un proyecto donde «la accesibilidad es un derecho, no un privilegio». El objetivo de la convocatoria es «premiar un proyecto con perspectiva de continuidad en el campo de la accesi-

bilidad a las tecnologías de la información y la comunicación para las personas con discapacidad apoyando la igualdad de oportunidades y la inclusión tecnológica».

**Cine accesible para todos**

Whatscine es un proyecto único dirigido a que las personas con discapacidad visual o auditiva puedan disfrutar del cine y otros medios audiovisuales sin interferir con el resto de espectadores. Para ello incorpora tres sistemas de accesibilidad como audiodescripción, lengua de signos y subtítulo adaptado en una única aplicación disponible en dispositivos móviles o tabletas.

El Centro Nacional de Tecnologías de la Accesibilidad (Centac) es una fundación cuyo objetivo es impulsar el desarrollo de las tecnologías accesibles en los ámbitos empresarial, industrial y de servicios.