

EN BREVE

El consumo de antibióticos es el óptimo

EN LA PROVINCIA

:: **Á. P.** La provincia de Granada, como el resto de Andalucía, se sitúa en los estándares óptimos de consumo de antibióticos en Europa. Desde la puesta en marcha hace un año del programa PIRASOA, se ha logrado reducir el consumo en un 6% en atención primaria y un 9% en hospitales del SAS. El programa forma parte de una es-

trategia de la Consejería de Salud para mejorar el uso de antimicrobianos, unida a otra de prevención, control y reducción de infecciones producidas en la asistencia sanitaria, principalmente en hospitales. Se trata, además, de un programa pionero europeo, que persigue mejorar la utilización de antibióticos en los centros sanitarios para luchar contra el incremento de las resistencias bacterianas, un problema que la OMS ha definido como una de las mayores amenazas para la salud pública mundial.

La cocina del hospital del PTS estará lista en un mes

HARÁ 8.000 MENÚS AL DÍA

:: **E. P.** La gran cocina que se está construyendo en el Hospital del Parque Tecnológico de la Salud (PTS) de Granada unificará el servicio de preparación de comida de todos los hospitales y recursos públicos de la capital, y estará culminada el próximo mes de febrero. Gracias a su capacidad, servirá los menús de unos 8.000 usuarios al día. La instalación ha costado 2,8 millones.

El colegio Piaget defiende la atención del alumnado

DISCREPANCIAS CON EL AMPA

:: **Á. P.** La dirección del Colegio de Educación Especial Jean Piaget manifestó ayer en una nota de prensa que las educadoras y monitoras desempeñan sus tareas y funciones de manera pulcra e impecable, atendiendo a todo el alumnado eficaz y satisfactoriamente, desmintiendo así las quejas de la asociación de padres del centro, quienes acudieron a los medios de comunicación para

denunciar, según ellos, una situación precaria. «No ha habido momento en el que el alumnado haya quedado sin atender en sus cambios higiénico-sanitarios ni en los que se haya desatendido el programa de control de esfínteres que habitualmente se desarrolla con cada uno de ellos. Nuestras compañeras educadoras y monitoras son íntegras y honestas en el desempeño de sus tareas y funciones», aclaró Isabel Valverde, directora del centro. Por su parte, el AMPA achacó la situación a la reducción de la plantilla de monitoras en los últimos años.

La bronquiolitis 'se dispara' y los médicos insisten en prevenirla

Los niños de riesgo deben medicarse para no enfermarse y el resto debe mantener medidas de higiene contra el virus

:: **Á. PEÑALVER**

✉ mapenalver@ideal.es

GRANADA. Con la bajada de las temperaturas aparecen cada año los virus respiratorios, que afectan especialmente a los más pequeños de la casa. El virus respiratorio sincitial (VRS), más conocido como el 'virus de los bebés', es el principal causante de los casos de bronquiolitis en los niños menores de dos años, el moti-

vo más frecuente de ingreso hospitalario en la infancia. Y precisamente los episodios de esa enfermedad están saturando estos días las urgencias del Materno y llenando de actividad la planta de Pediatría.

Alianza Aire es una entidad de expertos que une más de 88 organismos como sociedades pediátricas, la Federación Nacional de Asociaciones de Prematuros y la Fundación Menudos Corazones; todos juntos trabajan para concienciar a la población acerca del riesgo que suponen las infecciones respiratorias agudas en los bebés más vulnerables. Aurora Pimentel, gerente de Alianza Aire en representación de las asociaciones de pa-

cientes, puso ayer de relieve que la prevención de estas infecciones respiratorias continúa siendo una prioridad para la salud pública. Los menores más vulnerables, como los niños con síndrome de down, los cardiopatas, los afectados por enfermedades neuromusculares, los prematuros o con fibrosis quística, tienen derecho a recibir una medicación especial y preventiva por parte de la sanidad pública. «Esos fármacos son anticuerpos que se ponen al crío durante cinco meses en los primeros años de vida», apostilló la experta.

La campaña encabezada por Aurora Pimentel difunde hábitos de prevención en los adultos como el lava-

do de manos tras el cambio del bebé, la limpieza de superficies y juguetes, evitar el humo del tabaco y fomentar la lactancia materna. No frecuentar sitios cerrados con aglomeraciones y usar pañuelos desechables son otros 'frenos' para esa patología que hay que mantener a raya. Los últimos informes emitidos por la Organización Mundial de la Salud revelan que existen seis males que causan el fallecimiento en el 70% de los casos de mortalidad infantil, de las cuales la primera es la neumonía en un 18% y uno de los principales patógenos que provocan la neumonía es el VRS.

«Fácil no cogerla»

«Esa enfermedad que nos trae de cabeza a los padres y a los sanitarios centrados en la atención de los menores de dos años puede afectar durante meses o años a la salud respiratoria, teniendo en cuenta además que, durante los dos primeros años de vida, el sistema respiratorio de los lactantes sufre cambios extraordinarios en cuanto a su crecimiento y desarrollo funcionales», dijo Pimentel.

Los meses de diciembre a febrero representan el pico de la estación epidémica y se registran más ingresos en UCI pediátrica por infecciones respiratorias agudas «fácilmente prevenibles». «La bronquiolitis es una enfermedad infecciosa aguda que provoca una obstrucción inflamatoria de la vía respiratoria inferior y es responsable de aproximadamente el 90 por ciento de los ingresos en pediatría», explicaba a IDEAL un pediatra del Maternal. «En nuestro servicio representa el 90 por ciento de los ingresos y aproximadamente el 40 por ciento de los niños que llegan a urgencias pediátricas», dijo Rosa Rodríguez, infectóloga pediátrica. La enfermedad comienza con un cuadro de catarro de vías altas (rinorrea y tos). A los 2 ó 3 días suele aparecer la dificultad respiratoria y aumenta la tos y la irritabilidad.

Una granadina investiga una proteína para mejorar la eficacia de la quimioterapia

:: **EFE**

GRANADA. La investigadora María Ángel García Chaves, recientemente premiada por la Real Academia Nacional de Farmacia, lidera un proyecto que estudia la denominada proteína quinasa 'PKR' que permitiría conocer, con carácter previo a la quimioterapia, la eficacia de este tratamiento frente al cáncer.

La doctora, perteneciente a la Unidad de Gestión Clínica de Oncología del Complejo Hospitalario Universitario de Granada, trabaja desde hace años en el descubrimiento y mecanismo de acción de esa proteína hasta sus implicaciones clínicas y terapéuticas. En concreto, ha estudiado el mecanismo de acción y regulación de la 'PKR' en el Centro Nacional de Biotecnología de Madrid y en el Instituto de Investigación Biosanitaria de Granada.

El objetivo es poner de manifiesto la importancia que esa proteína tiene como diana molecular de fármacos quimioterapéuticos convencionales y de nueva síntesis y su potencial como biomarcador y diana terapéutica en enfermedades como el cáncer y otras neurodegenerativas y autoinmunes.

Tras su inicial trabajo en diferentes laboratorios, ha logrado trasladar su análisis a pacientes, lo que se denomina investigación «traslacional» para alcanzar así una medicina más personalizada.



Urgencias del Materno-Infantil, muy llenas estos días por los virus respiratorios. :: **RAMÓN L. PÉREZ**



Address

AND GRANADA

CONÉCTATE A TU CIUDAD

Vive la ciudad con la nueva Suzuki Address.
#MIRincónAddress

DAMSA

Avda. Fernando de los Ríos, 101
GRANADA. Tel.: 858 980 254

P.V.P.
1.990,00

CONSUMO
1,96
litros/100km

Capacidad con
casco integral
20,6 L



75€/MES

Tipo Deudor 0,00%
T.A.E. 7,21%

CARNET B



Financiación SUZUKI ADDRESS. Ejemplo: Precio al contado 1.990,00 €. Entrada 190,00 €. Plazo 24 meses, 24 cuotas de 76,00 €. Tipo Deudor 0,00%. T.A.E. 7,21% (La T.A.E. podrá variar ligeramente en función del día de la firma del contrato y de la fecha de pago de las cuotas). Intereses subvencionados por SUZUKI. Comisión de Apertura 125,00 €, al contado. Importe Total del Crédito 1.800,00 €. Coste Total del Crédito 125,00 €, Importe Total Adeudado 1.925,00 €. Precio Total a Plazos 2.115,00 €. Siendo el día de contratación 05/07/2015 y primer pago el 05/08/2015. Oferta válida hasta el 30/09/2015. Financiación ofrecida, sujeta a estudio y aprobación por parte de Santander Consumer, E.F.C., S.A.

FELICITACIONES



Ana
¡Bienvenida al mundo pequeña! Te queremos tu tita Angi y tu tita Rocío.



Mari Carmen
Felicidades por ser tan especial. Te queremos tu madre, marido, hijos, yerno y nuera.



NO PERDERSE

ÚLTIMOS DÍAS PARA REVISAR EL PROYECTO DE SCARPIA

'Scarpia 2002-2015. Catorce años de creación contemporánea en El Carpio' es el título de la exposición que, hasta el 29 de enero, se puede visitar en el cruce bajo del Hospital Real, organizada y producida por el Área de Artes Visuales del Centro de Cultura Contemporánea, Vicerrectorado de Extensión Universitaria de la Universidad de Granada. La muestra se plantea como una revisión documental y de obra que mapea el desarrollo del proyecto Scarpia, referente en la formación de arte público en

el ámbito nacional. La iniciativa, comisariada por el artista y gestor cultural Miguel Ángel Moreno Carretero, revisa los catorce años de vida de este emblemático proyecto de arte contemporáneo que se desarrolla en el municipio cordobés de El Capiro, ofreciendo una visión sobre la capacidad de transformación social de un proyecto cultural de arte contemporáneo en el medio rural. ¡Tomen nota! El horario de visita es de lunes a viernes, de 11.00 a 14.00 y de 17.30 a 20.30 horas.



INMA G. LEYVA

✉ inmagarcialeyyva@ideal.es
 @inmagleyva

Las fotografías en Tu Ideal, además de informar y sorprender a un ser querido, sirven para quejarse de todo aquello con lo que no estamos de acuerdo. No en vano, a diario publicamos vuestras fotodenuncias para que los responsables de esas deficiencias tomen buena nota de ellas. ¡Comparte las tuyas! Súbelas a Ideal.es o mándalas a tuideal@ideal.es



EN LA COCINA

BENEFICIOS Y UN AHORRO PARA EL BOLSILLO

Consumir los alimentos de temporada no sólo supone un ahorro para el bolsillo, sino también un cúmulo de beneficios para la salud. ¿A qué esperar para ir a la frutería? Las frutas, verduras y productos frescos se encuentran en su apogeo y llenos de nutrientes. En recetasdecocina.ideal.es encontrarás algunas propuestas.



18
ENE

HACE 18 AÑOS

EL CONCEJAL 'ILUMINADO' DE LAS GABIAS

Lo contó IDEAL en portada un día como hoy, de hace 18 años, un concejal del Ayuntamiento de Las Gabias dejaba la política «por orden de Cristo» para dedicarse en cuerpo y alma al santuario que había creado en la Sierra de Játar.



¿QUÉ TEMA TE GUSTARÍA QUE CUBRIERA IDEAL.ES?

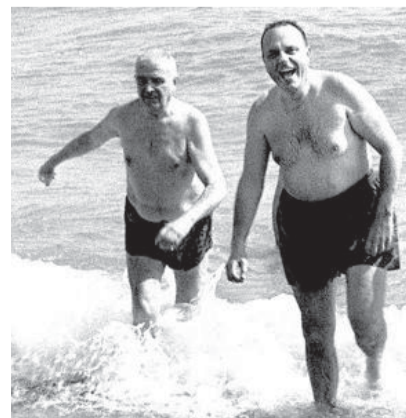
Desde ideal.es os invitamos a que nos propongáis qué temas os gustaría que tratáramos en nuestra web: denuncias, reportajes, entrevistas, personajes curiosos... Sólo tenéis que contactar con nosotros a través del correo electrónico idealdigital@ideal.es ¿A qué esperáis?

BUENOS DÍAS MELCHOR SÁIZ-PARDO

FRAGA EN CALZONZILLOS



Este columnista tiene edad suficiente para recordar aquel peligrosísimo incidente en que cuatro bombas nucleares norteamericanas cayeron sobre las tranquilas aguas del pueblecito de Palomares. Hace ahora cincuenta años. Un manto de silencio informativo se extendió sobre el accidente nuclear que luego sería clasificado como el más grave que se dio en la Europa occi-



BREVE NOTICIA

PREMIO A MEDICUS MUNDI ANDALUCÍA

La ONGD Medicus Mundi Andalucía, que tiene su sede permanente en Granada, ha recibido la Orden del Mérito Burkinés en su grado de 'Caballero' «por su labor y dedicación al servicio del desarrollo sanitario y social de Burkina Faso y como recompensa a los servicios prestados a la nación burkinesa». **Pablo Domínguez** (en la fotografía) fue el encargado de recoger la distinción en nombre de toda la organización.



FOTO DENUNCIA

UNA CABINA SIN TELÉFONO

¿Telefónica? Sí, mire, le llamo porque en la plaza de Isabel la Católica hay una cabina sin teléfono... Si, si, sin teléfono, que si pueden reponerlo cuanto antes. ¡Ah! Y si no son ustedes los responsables mil disculpas, llamaremos con esta fotografía a los encargados de hacerlo. Gracias.

Órdago en defensa para crecer



JUANJO MARTÍN
✉ juanjomartin@diarioideal.es
@martinjuanjo

El Covirán ya está a solo dos victorias del líder tras dejar en 53 puntos al Xuven Cambados, que promediaba 86 hasta esta jornada

BALONCESTO

GRANADA. Han bastado tres victorias consecutivas para volver a meterse en la 'pomada'. El Covirán, que se mantiene invicto desde el cambio de año, ya está a solo dos triunfos del líder después de que Marín lograra la proeza de vencer al Ávila. De hecho, los gallegos se han aupado hasta la primera plaza justo antes de la pausa que proporcionará la Copa LEB Plata. Este torneo forzará la ausencia de jornada el próximo fin de semana, por lo que los nazaríes no saltarán de nuevo a la pista hasta el 30 de enero, día en el que recibirán en el Palacio de los Deportes del Zaidín al Valladolid.

Ese choque se vislumbra con otros ojos después de que los hombres de Pablo Pin lavaran su imagen en la cancha de O Pombal. En el recinto pontevedrés, los granadinos pasaron página después de un pobre desempeño ante el colista Getafe y conquistaron su novena victoria de la campaña gracias a un excelente



Jesús Fernández, en el partido contra el Xuven. :: DAVID FREIRE

trabajo en defensa. Ya se sabía que el Xuven Cambados de Miguel Ángel Hoyo acostumbra a llevar sus encuentros a unos guarismos elevados, por lo que el Covirán atinó en bajar el ritmo del duelo y secar en defensa a su oponente.

Los gallegos promediaban hasta esta jornada 86 puntos por partido, pero frente a los nazaríes se quedaron únicamente en 53. Treinta y tres puntos menos que hablan maravillas de la labor en pista trasera del

cuadro granadino. «Ha sido un partido muy serio y excelente a nivel defensivo. Pedí a mis jugadores un paso más en defensa, en ambición y en concentración; y lo hemos dado. Teníamos que marcar el camino y no esperar a que ellos fallaran. Han hecho un encuentro casi perfecto», aseveró Pablo Pin para reconocer el trabajo de su plantilla.

De hecho, el técnico granadino considera que el desempeño en Cambados es «una demostración de lo

CLASIFICACIÓN LEB PLATA

Resultados

Xuven Cambados - Covirán Granada	53-75
Zornotza - Brico Depot Valladolid	74-56
CB Tarragona - Sammic ISB	68-70
Marín PeixeGalego - Carrefour Ávila	101-80
Simply Olivar - Sáenz Horeca Araberri	62-86
Fundación Lucentum - Clínicas Rincón	78-72
Viten Getafe - Aceitunas F. Morón	75-80

Clasificación

EQUIPO	PJ	PG	PP	PF	PC
1. Marín	15	11	4	1189	1111
2. Ávila	15	11	4	1094	1079
3. Lucentum	15	10	5	1051	1005
4. Sammic	15	9	6	1144	1117
5. Araberri	15	9	6	1188	1109
6. Covirán Granada	15	9	6	1178	1117
7. Morón	15	8	7	1086	1075
8. Tarragona	15	7	8	1098	1102
9. Valladolid	15	7	8	1121	1188
10. Clínicas Rincón	15	6	9	1021	1025
11. Zornotza	15	6	9	1139	1179
12. Olivar	15	5	10	1119	1202
13. Cambados	15	5	10	1257	1275
14. Getafe	15	2	13	1015	1116

Próxima jornada

Aceitunas F. Morón - Xuven Cambados	Día 30, 18.00
Covirán Granada - Brico Depot Valladolid	Día 30, 18.00
Sáenz H. Araberri - Fundación Lucentum	Día 30, 18.00
Carrefour Ávila - Simply Olivar	Día 30, 19.00
Clínicas Rincón - CB Tarragona	Día 30, 19.00
Marín PeixeGalego - Zornotza	Día 30, 19.30
Sammic ISB - Viten Getafe	Día 31, 18.00

que somos capaces de dar. Si todos aportamos podemos ser un 'rodillo', con un ritmo alto durante todo el partido gracias a que los del banquillo salen a tope».

La pausa de dos semanas por la disputa de la Copa puede cortar la buena dinámica del Covirán, aunque ese tiempo también le servirá para recuperar definitivamente a Iván Martínez. Todo apunta a que el pucelano debutará precisamente ante el Valladolid, por lo que el escolta se sumará a la causa de unos nazaríes que, al fin, se han conjurado para dar caza a los clubes que le superan actualmente en la clasificación de la LEB Plata.

El Churriana femenino vence en el Andalúz de larga distancia

NATACIÓN

:: J. M.

GRANADA. La representación femenina del CN Churriana impuso su ley en el Campeonato de Andalucía de larga distancia, que se desarrolló en la piscina Poniente Teresa Alcántara de Córdoba. El conjunto metropolitano conquistó la primera posición con 92 puntos, bastante por delante de Fuengirola (58) y Navial (45). En cuarta posición concluyó el CD Universidad de Granada, mientras que el Inacua Huétor Vega fue noveno en esta clasificación del apartado femenino.

El mejor resultado de las nadadoras churrianeras lo proporcionó Elisa Sánchez con su medalla de plata en la prueba de los 5.000 metros libres. La internacional de Cúllar Vega detuvo el crono en 58:19.38, por lo que solo se vio rebasada por la ganadora, María de Valdés (Fuengirola), que estableció un nuevo récord autonómico con 56:02.00.

En esa prueba también coparon los primeros lugares sus compañeras Marta Garzón, María Belén Morales y Sandra Román, que acabaron quinta, novena y décima, respectivamente. Además, Marina García (UGR) concluyó en la séptima posición.

La otra distancia en la que también brillaron las féminas del CN Churriana fue el 3.000, en el que Andrea Quesada terminó en la cuarta plaza, mientras que la también metropolitana Beatriz Fernández fue sexta.

Título para Esquitino

Con respecto a la categoría masculina, el churriano Alberto Esquitino terminó en tercera posición en el 5.000 después de no conseguir dar caza a Héctor Daniel Gómez (Gredos San Diego) y Oriol Fábregas (Sabadell). Sin embargo, ambos nadadores no podían optar al título autonómico al no pertenecer a un club andaluz, por lo que la victoria recayó finalmente en las manos del deportista granadino.

Junto a la alegría de Esquitino, el conjunto masculino también celebró la cuarta plaza de Jaime Doménech en el 3.000, lo que elevó al CN Churriana hasta la cuarta posición en la clasificación por clubes de este apartado. El Inacua Huétor Vega, el otro representante de la provincia, acabó en sexta posición.

En el global por equipos de este Andalúz de larga distancia, los churrianeros festejaron su tercer puesto con 124 puntos, una marca que solo mejoraron Navial (149) y Fuengirola (137). Por su parte, el CD Universidad de Granada finalizó en la sexta plaza y el Huétor Vega en la décima de este autonómico en el que participaron trece clubes.

Adeba apea a Agustinos del liderato en Primera Nacional

:: J. MARTÍN

GRANADA. El equipo de Agustinos Drop Artist sufrió ayer una ajustada derrota en el pabellón Veleta frente a Adeba (65-68), por lo que abandona el liderato compartido al que se llegó a esta jornada en Primera Nacional femenina. La escuadra entrenada por Antonio Martín luchó de poder a poder con las cordobesas sin que ninguno de los dos equipos lograra una gran diferencia en el luminoso. El 32-34 del descanso apenas varió a lo largo del tercer período (52-56), por lo que el duelo tuvo un desenlace frenético. Adeba mandaba por dos puntos a falta de medio minuto para el final, tiempo en el que contuvo la respiración cuando voló el triple ganador de las locales, que no entró.

De esta manera, Agustinos sufre su tercera derrota de la temporada y se ve rebasado en la clasificación por Ramón y Cajal, que no tuvo piedad del colista Roquetas (56-93). Las jugadoras de Álex Gómez manejaron con puño de hierro el choque

desde el principio (13-24) y lo dejaron sentenciado al descanso con un severo 19-46. 'Raca' dedicó la segunda parte a controlar una diferencia que siguió ampliando hasta superar la treintena.

Por su parte, el tercer club granadino en esta categoría, Presentación Covefarma, rozó el triunfo en su enfrentamiento contra el líder Maristas (71-74). El plantel de Rafael Lorca lo hizo todo para llevarse el triunfo, pero le tembló la muñeca desde la línea de personal. Los dieciocho errores en los tiros libres supusieron una enorme losa que aprovecharon las cordobesas para voltear un encuentro que tenían perdido. El abatimiento anímico de 'Presen' en los últimos minutos terminó de inclinar la balanza a favor de las visitantes, que ascienden así hasta la primera posición en solitario.

Baza, suma y sigue

Con respecto al apartado masculino de Primera Nacional, el Meridiano Baza sumó su décima victoria y



La Presentación y los Agustinos miden sus fuerzas. :: GONZÁLEZ MOLERO

conserva su condición de líder invicto de la categoría. El equipo de Mariano García dobló en su pista a Peñaroya (80-55) en un choque en el que los bastetanos tuvieron que esforzarse para romper en el tercer acto la igualdad que había imperado durante la primera mitad. Una vez la diferencia creció, los cordobeses se vinieron abajo y se dejaron llevar ante la superioridad de un Baza que todavía no conoce el sabor de la derrota este curso.

También cosechó una victoria La Zubia, aunque en su caso más sufrida en su partido contra Benahavis

(80-72). El plantel de Víctor Ortega remontaron en un compromiso lleno de alternativas para ambos conjuntos y forzaron una prórroga en la que los zubienses batieron a unos combativos malagueños.

La alegría para la provincia no fue completa tras el apurado tropiezo del Eneluz Costa Motril contra Unicaja (58-60). Los hombres de Eugenio Llera pusieron contra las cuerdas al segundo filial cajista, que padeció hasta el final para lograr una nueva victoria, que les mantiene en la segunda posición tras la estela del Meridiano Baza.

Reacción incompleta de los Lions

El conjunto granadino dispuso de una jugada para forzar la prórroga en el minuto final del estreno en Serie B, pero la defensa de Mariners la interceptó

FÚTBOL AMERICANO

:: JUANJO MARTÍN

GRANADA. A los Lions les faltó una pizca de fortuna para haber conseguido un resultado diferente a la derrota en el estreno de esta temporada en la Serie B. El conjunto granadino se vio superado por Gijón Mariners (14-12) en un partido en el que los asturianos instauraron pronto una considerable ventaja en el marcador. Sin embargo, la garra de los leones propició una reacción que al final se quedó incompleta, como la jugada que podría haber empatado el choque a falta de medio minuto para la conclusión.

El cuadro nazarí no arrancó el partido en buena sintonía, lo que se tradujo en varios errores que costaron el primer 'touchdown'. Esa jugada recibiría el castigo añadido de que Mariners logró la conversión de dos puntos tras una jugada de engaño, lo que puso el 8-0 en un marcador que ya no se movería más hasta la segunda parte. Las defensas de ambos clubes trabajaron a destajo para evitar que los 'drives' llegaran hasta la zona de anotación, por lo que los locales se marcharon al descan-



Plantilla al completo de los Lions que se desplazó a Gijón para el estreno en la Serie B. :: LIONS

so con una ventaja que después ampliaron nada más arrancar el tercer periodo.

Otro 'touchdown' disparó a los gijoneses hasta el 14-0 que parecía dejar sentenciado el choque. No obstante, los granadinos despertaron a raíz de esa jugada y empezaron a mover cadenas con más fluidez. A los Lions de esta campaña les falta la experiencia de anteriores cursos, aunque en su plantilla sigue habiendo jugadores curtidos capaces de cambiar la dinámica de un encuentro. En este caso fue el 'quarterback' José Carlos Carranza quien, en una jugada que parecía abocada a una patada a seguir al alcanzar el cuarto

'down', alentó las esperanzas de los granadinos.

El mariscal de campo protagonizó una carrera de cincuenta yardas hasta llegar a la 'end zone' de Mariners. El punto extra no fue aprovechado (14-6), pero la semilla de la remontada ya había germinado en el corazón de los leones. La línea defensiva mostró su versión más contundente para repeler las acometidas de los asturianos, que perdieron la posesión hasta tres veces al cometer 'fumble'.

Los granadinos se sentían capaces de darle la vuelta al choque, pero les faltó un poco más de chispa para terminar de someter a Mariners. La

inspiración llegó a tan solo medio minuto del final, cuando 'Charly' Vázquez conectó un complicado pase con Javier Navarrete, que recibió ese complicado pase de 35 yardas rodeado por hasta tres defensores locales.

Al no quedar tiempo para mucho más, los Lions arriesgaron con la conversión de dos puntos para buscar el empate. La ilusión de los visitantes desapareció cuando la defensa gijonesa frenó la acometida que habría dado lugar a la prórroga. Pese a la derrota, la satisfacción abundó en el seno del equipo nazarí al término de este encuentro inaugural de la temporada en la Serie B.

Jornada redonda del Patín Cájjar en Primera Andaluza

HOCKEY PATINES

:: J. M.

GRANADA. Los equipos del Patín Cájjar que compiten en Primera Andaluza cuajaron una jornada simplemente perfecta al atar la victoria en los tres encuentros programados para este fin de semana. El primero en obtener los tres puntos fue el Alhambra, que venció con facilidad al Irlandesas B (6-2). Con apenas un par de horas de tregua, el segundo conjunto de la entidad sevillana se midió al Cájjar, quien le derrotó igualmente (8-5).

El primer plantel del club metropolitano repitió ayer cita liguera al medirse contra el Nerja. Este partido lo saldó con bastante solvencia (8-3), lo que le permite mantenerse en lo más alto de la clasificación en Primera Andaluza. El Cájjar se mantiene invicto después de cinco jornadas, con un promedio goleador de casi ocho goles a favor por encuentro y solo cuatro recibidos.

Los nazaries gozan de una renta de seis puntos sobre el segundo clasificado, el Italicense, por lo que tienen en su mano anotarse el campeonato liguero. Por su parte, el Alhambra escala hasta la cuarta plaza, con dos victorias e igual número de derrotas en su casillero.

El Ciudad vuelve a Granada con las manos vacías desde Madrid

TENIS DE MESA

:: J. M.

GRANADA. El equipo femenino del Ciudad de Granada cosechó una derrota en su visita a Las Rozas (4-2), por lo que regresó de vacío de su largo fin de semana en tierras madrileñas, después de caer también contra Rivas el pasado sábado. El doble tropiezo deja a las nazaries a tan solo dos puntos del descenso.

La 'ciudadana' Elisa Navarro no pudo con Gina Amancei (3-0), pero Carmen Lozano empató tras su agónica victoria sobre Ainhoa Cristóbal (2-3). Después, Ángela García sucumbió ante Blanca Fernández (3-0) y Lozano no logró emular la épica de su anterior choque al perder en el quinto juego ante Amancei (3-2).

El punto definitivo del triunfo para Las Rozas lo aportó Fernández al batir a Navarro con relativa facilidad (3-0). En el último e intrascendente duelo, Ángela García doblegó a Cristóbal con comodidad (0-3).

La 'pegada' del colíder tumba al Universidad

VOLEIBOL

:: J. MARTÍN

GRANADA. El Universidad de Granada vio desterradas casi por completo sus opciones de colarse en la parte alta de la clasificación en la Superliga-2 femenina después de caer por 3-1 en la pista del Guadalajara, nuevo colíder de la categoría. El conjunto de Fran Santos exhibió un elevado nivel de juego durante todo el choque y depositó sus opciones de dar la sorpresa en la capacidad ofensiva de Alba García -máxima realizadora nazarí con 22 puntos-, aunque al final no bastó ante la 'pegada' de las locales, que se apoyaron en su rematadora Monika Jovanovic y, en menor medida, Paula Pérez para atar el triunfo.

En el primer set, el Guadalajara obtuvo una amplia ventaja a raíz de un parcial de ocho puntos consecutivos (12-5). El acierto de Belén Cabrera sentó las bases para que después Alba García metiera de nuevo a las universitarias en la pugna por anotarse esta manga (16-14). En ese instante apareció Jovanovic para devolver a las anfitrionas una renta relativamente cómoda con la que se

3-1
GUADALAJARA-UGR

Motorsan Guadalajara Voley: Giurgiu, Cámara, Pérez, Domine, Jovanovic, Calvo e Irueste (líbero). También jugaron Hernández, Estrada, Tejero y Ortas.

CD Universidad de Granada: Carmen Morales, Celia Martín, Margarita García, Alba García, Belén Cabrera, Marta Subires y Paula García (líbero). También jugaron María Castro, Ana Navarro, Celia Ochoa y Celia Morales.

Parciales: 25-19 (27 minutos), 21-25 (25 minutos), 25-20 (24 minutos) y 25-21 (24 minutos).

Incidencias: Partido disputado en el pabellón multiusos Aguas Vivas de Guadalajara.

apuntaron el primer punto de este vibrante encuentro.

Las tornas cambiaron en el segundo set, puesto que las jugadoras de Fran Santos tomaron el mando y no lo soltaron hasta que impusieron su ley. Las granadinas gozaron de rentas cortas pero suficientes para evitar que el Guadalajara pusiera en peligro el resultado. Cinco puntos seguidos de las visitantes resultaron cruciales para establecer un escl-



La colocadora prepara el remate del Universidad. :: G. MOLERO

recedor 17-21 que les sirvió en bandeja un empate que provocó la reacción de las locales.

El Guadalajara volvió a confiar en Jovanovic, quien se asoció con Pérez para conformar un ataque letal ante el que poca resistencia pudieron ofrecer las nazaries. Además, el 'Uni' se topó con el buen hacer de las castellanas en el bloqueo, lo que ya decantó el primer set y que influyó también en el signo del terce-

ro. La escuadra de Manuel Berdegue puso así el 2-1 global con el que afrontó más serena la cuarta manga.

En ella, la igualdad reinó hasta el 12-12. La eficacia ofensiva del Guadalajara creó una pequeña diferencia en el electrónico que las granadinas trataron de menguar hasta el final (21-20). No obstante, Jovanovic surgió de nuevo en escena para asegurar la victoria de las locales sobre un combativo Universidad.

Científicos del PTS, tras una variación genética que reduce la producción de vitamina D

La escasez vitamínica es un factor que, junto con la baja exposición a los rayos del sol, aumenta las posibilidades de padecer esclerosis múltiple

:: R. I.

Investigadores del departamento de Biología Celular e Inmunología del Instituto de Parasitología y Biomedicina 'López Neyra' (IPBLN), dependiente del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y ubicado en el Parque Tecnológico de la Salud (PTS) de Granada, han identificado una variación genética reguladora de los niveles de vitamina D en el organismo con la predisposición a desarrollar esclerosis múltiple. En concreto, esta región de ADN incide en la reducción vitamínica, un factor que, junto con la baja exposición a los rayos del sol, aumenta las posibilidades de padecer la enfermedad, según han apuntado otros estudios. La investigación corrobora la importancia de esta sustancia en la incidencia de la esclerosis múltiple y abre la puerta al estudio de nuevos tratamientos basados en este suplemento nutricional para prevenir la enfermedad.

La vitamina D, que regula el sistema de defensa del cuerpo humano, se obtiene de dos formas: a través de la luz ultravioleta de los rayos del sol y mediante alimentos o suplementos nutritivos. La luz ultravioleta desencadena una serie de reacciones foto-químicas en las células de la piel, transformando, en varias etapas, un precursor del colesterol en vitamina D activa. En la última fase del proceso, participa una enzima producida por un gen que tiene una variación en su secuencia de ADN. Esta alteración dis-



Antonio Alcina (centro) y Fuencisla Matesanz (a su derecha) junto al resto de investigadores del grupo.

minuye la cantidad de enzima que se producen en las células.

La disminución de esta sustancia implica que el organismo tiene menor capacidad para activar la producción de vitamina D. En consecuencia, las personas portadoras de esta variante genética tienen menos cantidad de este compuesto.

«Se puede decir que el mecanismo para generar la vitamina es defectuoso. Esta deficiencia, unida a otros factores tanto genéticos como ambientales podría desencadenar, en cierto momento de la vida, la enfermedad. Pero es necesario insistir que la variante genética, por sí sola, no implica el desarrollo de la esclerosis múltiple, porque es una enfermedad compleja y requiere muchos otros factores para que se desarro-

lle», como han explicado, a través de la Fundación Descubre, los investigadores principales de este proyecto, Fuencisla Matesanz y Antonio Alcina, del IPBLN.

Importancia del sol

Entre los elementos que influyen en los niveles de vitamina D, destaca la luz del sol, principal fuente de este nutriente. Según Matesanz, la población española, en general, tiene un déficit de vitamina D originado, en parte, por un exceso de protección contra los rayos ultravioleta y la falta de actividad al aire libre.

«Esta situación se ha convertido en un problema. Es lógico hacer hincapié en el daño que causa el sol, sobre todo a determinadas horas del día. Sin embargo, las personas lo ne-

cesitan, no sólo para producir vitamina D sino otras moléculas imprescindibles para el organismo», comenta la experta.

Diversos estudios clínicos y genéticos han demostrado que la deficiencia de vitamina D es un factor de riesgo para la esclerosis múltiple, que se asocia con el incremento del número de personas que desarrollan la enfermedad. «Si a esta realidad, se suma el factor genético que impide que el mecanismo para producir vitamina D se active de forma adecuada, aumenta el riesgo. Estos efectos se van acumulando desde la infancia por lo que es importante, como factor preventivo para los niños, comprobar y mantener los niveles adecuados de vitamina D en sangre», indica Matesanz.

Para realizar esta investigación, cuyas conclusiones se recogen en un artículo publicado en la revista Multiple Sclerosis Journal, los expertos reprodujeron in vitro una situación similar a la que se encuentra el organismo cuando está enfermo. «La esclerosis múltiple produce una inflamación en el sistema nervioso central. Este ambiente o proceso inflamatorio se puede recrear añadiendo una serie de compuestos a los cultivos celulares», explica la autora del estudio.

Los ensayos se realizaron con células de personas sanas, algunas de ellas con la variante genética y otras no. Los investigadores comprobaron que las células procedentes de individuos que tenían esa variación producían menos cantidad de proteína que el resto. «Como el mecanismo no funciona correctamente, estas personas manifiestan una deficiencia a la hora de producir vitamina D. Y aquí está el factor de riesgo», incide la experta.

Beneficios

A partir de esta investigación, financiada por la Consejería de Economía y Conocimiento de la Junta de Andalucía, los expertos se centrarán en los beneficios que la vitamina D puede tener en pacientes de esclerosis múltiple. «Una vez que la enfermedad está diagnosticada, hay que preguntarse si un tratamiento basado en esta vitamina mejoraría la salud de estas personas. Hemos visto que hay otros factores que modifican la producción de esta sustancia por lo que no hay una respuesta clara. El siguiente paso es demostrar que beneficios aporta, a quién y cuál sería la dosis adecuada», asegura la investigadora.

La esclerosis afecta, principalmente, a adultos jóvenes, y más a las mujeres que a los hombres.

MIR acuden al PTS para formarse en técnicas microquirúrgicas y laparoscópicas

:: R. I.

La Consejería de Salud ha organizado hasta el pasado año 36 ediciones de cursos de técnicas básicas microquirúrgicas y laparoscópicas, que han servido para formar a 358 médicos internos residentes (MIR) andaluces de distintas especialidades a través de simulación de operaciones con un alto nivel de realismo.

Entre las materias que se han abordado se encuentran cirugía general y del aparato digestivo, ginecología, urología, cirugía pediátrica, otorrinolaringología, traumatología, neu-

rocirugía, cirugía maxilofacial y plástica, cuya formación integral se realiza con la finalidad de perfeccionar sus competencias técnicas.

Las acciones se desarrollan en la zona quirúrgica del Complejo Multifuncional Avanzado de Simulación e Innovación Tecnológica (CMAT)-línea Iavante de la Fundación Progreso y Salud, ubicado en el Parque Tecnológico de la Salud (PTS), donde se cuenta con quirófanos dotados con el mismo equipamiento que los escenarios reales, posibilitando que los profesionales entrenen es-



Curso de formación de los MIR en el CMAT. ::

tas técnicas mínimamente invasivas para el paciente.

La cirugía laparoscópica es un tipo de intervención quirúrgica de mínima invasión en la que, a diferencia de la 'cirugía abierta tradicional' solo requiere tres peque-

ñas incisiones de 0,5 a 1 centímetro.

En esta disciplina, los especialistas en formación tienen la posibilidad de ensayar las habilidades y destrezas de la técnica mediante simuladores virtuales, pelvitainers y tres torres de

laparoscopia sobre biorreactivo, reproduciendo así gran diversidad de situaciones quirúrgicas en distintas estructuras orgánicas que deben identificar, abordar y saturar.

Así, los alumnos deben habituarse a los condicionantes y exigencias que la cirugía laparoscópica lleva consigo, como son el uso de un instrumental específico, el efecto espejo que se produce al mover las pinzas, el paso de tres dimensiones a solo dos dimensiones, y la necesidad de manejarse con una visión que se ofrece a través de un monitor y no directamente sobre el campo.

Por otra parte, el curso de microcirugía pone a disposición de los residentes el utillaje propio de este tipo de cirugía para que puedan ensayar las técnicas sobre modelos inertes y animales.

De este modo aprenderán a realizar anastomosis permeables en vasos de 1 milímetro de diámetro o anastomosis en estructuras nerviosas de 2 milímetros de diámetro.

