

Sin respiro para preparar los exámenes

Los alumnos matriculados en un curso completo afrontarán cinco o seis pruebas en este primer semestre

El gabinete psicopedagógico de la UGR proporciona consejos y ayuda para afrontar el estrés y mejorar los resultados académicos

:: ANDREA G. PARRA

GRANADA. Los alumnos de la Universidad de Granada (UGR) vuelven a clase y continúan preparando los exámenes. Esta Navidad han sido mucho los jóvenes que han hincado los codos. La primera gran prueba de fuego llega entre enero y febrero y se presenta densa y tensa. La convocatoria (sin docencia) se prolongará desde el día 23 de este mes de enero hasta el día 13 de febrero. Antes, algunos estudiantes tendrán pruebas y entrega de trabajos. Por eso, retornan a las aulas con más trabajo que nunca y programando el calendario para poder superar el mayor número de asignaturas.

Los universitarios matriculados en un curso completo deberán acudir a entre cinco o seis exámenes en

este primer semestre. A partir de este jueves les faltarán horas a los días. Las clases del primer semestre terminarán el día 21. Las del segundo semestre comenzarán el día 15 de enero. Los estudiantes deben compaginar las lecciones con el estudio y la finalización de trabajos académicos.

Es la primera oportunidad para que este curso 2015-2016 se cumplan objetivos, se pueda superar el curso y, quien tenga beca, no perderla porque no apruebe los suficientes créditos académicos.

Las salas de estudio de la Universidad granadina –la del Aulario de Derecho ha estado abierta en determinados días en Navidad– se poblarán más que nunca. Desde el jueves abren, incluso por la noche, la Facultad de Ciencias, la Escuela de Informática, la Escuela de Edificación y la sala de estudio del Parque Tecnológico de la Salud.

Ansiedad y prisas

Estos días y las próximas semanas la ansiedad y las prisas se adueñan de los universitarios. Y ninguna de las dos son buenas compañeras para aprobar. El Gabinete Psicopedagógi-



Aspecto que presentaba una clase del aulario de Derecho el pasado martes. :: ALFREDO AGUILAR

co (GPP) de la Universidad granadina ayuda desde hace años a aplicar buenos hábitos de estudio y superar los exámenes y angustias que pueden llevar incluso al abandono de la carrera por no conseguir aprobar.

El Gabinete Psicopedagógico, como servicio adscrito al vicerrectorado de Estudiantes, ofrece a los miembros de la comunidad universitaria, especialmente a los estudiantes de grado, máster y doctorado, información, asesoramiento y formación en sus dimensiones personal, académica y vocacional-profesional «para contribuir a los objetivos de calidad y excelencia de nuestra Universidad», según recoge en la presentación de la web.

En ese mismo espacio se puede consultar un amplio catálogo de documentos en los que se dan directrices para afrontar el estrés, ansiedad o cuáles son los mejores hábitos de estudio.

En esos documentos y en la mayoría de listados de recomendaciones se indica que es necesario contar con tiempo suficiente para dedicar horas a trabajar el material (leer, subrayar, resumir o esquematizar...) y a memorizar. A su vez, es muy importante repasar la información estudiada y no dejar nunca el repaso para la mañana o tarde antes del examen... Esa práctica va a poner muy nerviosos a los alumnos y va a poner en duda lo que sabe, por regla general.

El repaso hay que hacerlo duran-

te el proceso de estudio. A ello hay que sumar actividades de ocio saludable, según los especialistas. Esto último es complicado porque los universitarios, según relatan, aprovechan cualquier momento cuando el tiempo se les agota. Los expertos recuerdan que «no por estar más tiempo estudiando vamos a rendir mejor. Lo prioritario es la calidad del tiempo dedicado, no la cantidad. Será fundamental tener regulados los horarios de sueño y alimentarse de manera equilibrada (siempre hay que desayunar la mañana del examen), aspectos clave para rendir académicamente».

El reto de la concentración

La concentración es el gran reto a conseguir. Para mejorarla es necesario limitar el tiempo de estudio, es decir, acotar por intervalos qué es lo que se va a estudiar, y no estar muchas horas seguidas delante de los libros sin descansar. Un tiempo adecuado es no pasar más de 45 minutos seguidos, descansar 10 minutos y hacer otro intervalo. «Recomendamos una pequeña estrategia para cuando no consigas concentrarte bien, y es tener la mano ocupada («si mi mano está ocupada, mi cabeza está ocupada»), haciendo síntesis o sacando la idea principal de un párrafo. Y si con 45 minutos cuesta, reducir el tiempo a 30 minutos o incluso a 15 minutos», recogen en algunos de los trípticos y manuales del Gabinete Psicopedagógico.

Esa preparación y no distraerse es importante durante el tiempo de estudio y también cuando uno se sienta a hacer el examen. Algunas de las técnicas de relajación que se usan durante la fase de estudio pueden servir, además, durante el examen. Por eso, se aconseja tomarse un par de minutos de descanso y si es necesario practicar la respiración abdominal para regular el nivel de activación. Cuando se lee el examen es importante entender bien las instrucciones para organizar el tiempo.

Asimismo, se sugiere empezar con las preguntas más sencillas, preguntar a los profesores las dudas... Y algo importante: «Cuida la presentación, limpieza, orden y ortografía son indispensables; recuerda que no estás escribiendo un mensaje de móvil o en el whatsapp», recogen en las recomendaciones del Gabinete Psicopedagógico.

Estas son solo algunas de las pautas recomendables. El resto se pueden consultar en el Gabinete Psicopedagógico de la Universidad granadina. Es fundamental estar tranquilo y saber afrontar bien el examen para demostrar lo que se sabe y evitar el miedo a quedarse en blanco.

Los exámenes finales y parciales de 2015-2016 están a la vuelta de la esquina y los universitarios tienen mucho que estudiar, pero aún tienen tiempo para planificarse y superar con éxito esta etapa.

E endesa

INTERRUPCIÓN TEMPORAL DEL SUMINISTRO

Con motivo de los trabajos de mejora y ampliación de la red los días: 08, 10 y 11 de enero de 2016.

Zújar. 08/01/2016 de 08:30 a 14:30 horas

Afecta a: Zújar-Zújar, Ig/Fuente Grande, pe/La Alcanacia y zonas próximas

Nº Descarga: 6237463

Guadix. 08/01/2016 de 11:00 a 18:00 horas

Afecta a: cr/Benalúa

Nº Descarga: 6250509

Chauchina. 10/01/2016 de 09:00 a 18:00 horas

Afecta a: c/Miguel Ríos-Molino de San Carlos-Cno. Romilla

Nº Descarga: 6224733

Santa Fé. 10/01/2016 de 09:00 a 18:00 horas

Afecta a: Paraje Casería de Beas, Ctra. Málaga-Cno. Poco Barro-Pago del Macho-Cno. Romilla-Puente de Arroyo Salado.

Nº Descarga: 6224733

Huétor Tájar. 11/01/2016 de 09:00 a 15:00 horas

Afecta a: c/Alfredo Nobel, c/Alvaro de Luna, c/Ancha, Ig/Los Bermejales, av/Calvo Sotelo, c/Escuelas, pz/España, c/Gabriel García Márquez, c/Ginés Uribe Oller, c/Gi Parrizas Ropero, pz/Gregorio Peláez García, c/Ingeniero Sánchez Corral, c/Jaén, ag/Lapachares, ur/Las Eras, c/Madre Teresa de Calcuta, c/Málaga, cn/Morrales, c/Pablo Neruda, c/Pío XII, c/Redonda, ps/La Redonda Norte, c/Rosalía de Castro, c/Salvador Dalí, c/Sevilla, ur/UA-3, c/Vicente Alexandre, cr/Villanueva y zonas próximas

Nº Descarga: 6235855

Huétor Tájar. 11/01/2016 de 09:00 a 15:00 horas

Afecta a: c/Alfonso Cuesta, c/Alfredo Nobel, c/Alvaro de Luna, c/Ancha, c/Cádiz, av/Calvo Sotelo, c/Córdoba, c/Cristóbal Colón, pz/España, c/Federico García Lorca, c/Gran Capitán, c/Ingeniero Prieto Moreno, c/Jaén, c/Pío XII, ps/La Redonda Norte, c/Sevilla, c/Transversal Jaén, c/Vicente Alexandre y zonas próximas

Nº Descarga: 6235843

Marchal. 11/01/2016 de 08:00 a 15:00 horas

Afecta a: Ig/Ullano

Nº Descarga: 6250597

Centro de Atención de Averías: 900 850 840



Una pareja se hace un 'selfie' durante su visita a los palacios nazaríes. :: A. AGUILAR

La Alhambra estudiará el impacto de los palos de 'selfie' en el monumento

En su próxima reunión, el Patronato tratará de consensuar las nuevas medidas de seguridad para proteger el recinto nazarí

EUROPA PRESS

GRANADA. El Patronato de la Alhambra, que gestiona el conjunto nazarí declarado Patrimonio de la Humanidad, estudiará el posible impacto de los extensibles o palos de los dispositivos móviles para autorretratos o 'selfies' y de las fotografías con flash en el monumento, el más visi-

tado de España. Así lo ha señalado a Europa Press el director del Patronato, Reynaldo Fernández Manzano, después de que el Patronato del Real Alcázar de Sevilla haya informado de que se reunirá en el primer trimestre del año para debatir una serie de medidas con el objetivo de garantizar la seguridad en el monumento,

entre ellas prohibir precisamente los palos de 'selfie' o regular el uso de maletas tipo 'trolley'.

Fernández Manzano ha dicho que aunque por el momento en Granada este tipo de medidas no se han planteado, el Patronato sí estudiará su posible impacto. «Por el momento no lo hemos planteado. Estudiaremos su posible impacto», ha mantenido.

En el caso del Alcázar de Sevilla, el Patronato ha decidido reunirse tras el «debate» suscitado entre los patronos del monumento a lo largo de los últimos tiempos, y celebrará por ello una sesión destinada a «debatir» y alcanzar un «consenso» en torno a nuevas medidas de seguridad para el monumento, joya del patrimonio artístico y el turismo de la capital andaluza, y sus propios visitantes.

Uso de 'trolleys'

Entre estas medidas a debatir figuran la posible prohibición de los extensibles de dispositivos móviles digitales para autorretratos o 'selfies', la regulación del uso de maletas tipo 'trolley', la regulación de las fotografías con flash, o la prohibición de fumar también en la terraza de la cafetería, con lo que dicha prohibición abarcaría la totalidad del monumento.

Se trata, en cualquier caso, de medidas ya implantadas en otros monumentos y espacios museísticos de España, cuya puesta en práctica debatirán próximamente los patronos del Real Alcázar, y estudiarán en el caso de la Alhambra.

Alerta por viento en la Costa en una jornada con lluvias generalizadas en toda España

IDEAL

GRANADA. Las costas de Granada y Almería se verán afectadas hoy por fuertes vientos, que soplarán del oeste con fuerza 7 y que generarán olas de tres metros, según la Agencia Estatal de Meteorología.

Los estarán hoy nubosos o cubiertos en la mayor parte de la Península con precipitaciones fuertes en la vertiente atlántica, cantábrica en la zona del alto Ebro, los Pirineos y la sierra Ibérica, aunque Galicia, Asturias y el norte de Extremadura serán las regiones en las que estas serán más fuertes y persistentes. Junto con las nubes y precipitaciones, soplará en la mayor parte de la Península un viento fuerte de noroeste, especialmente en las zonas montañosas, por lo que más de una treintena de provincias han activado la alerta por viento y olas.

En Cataluña, Barcelona, Llérida y Tarragona tendrán activa la alerta amarilla por viento y en esta última provincia también por fenómenos costeros, que afectarán también a las Islas Baleares y a la costa de Almería y Granada.

CINECLUB UNIVERSITARIO / AULA DE CINE

Las décadas del cine (II)

Los años 70 en el cine británico (Primera parte)

Martes 12 de enero
"El doctor Jekyll y su hermana Hyde"
(Roy Ward Baker, 1971)

Viernes 15 de enero
"Frenesi"
(Alfred Hitchcock, 1972)

Martes 19 de enero
"La leyenda de la mansión del infierno"
(John Hough, 1973)

Viernes 22 de enero
"Odessa"
(Ronald Neame, 1974)

Martes 26 de enero
"Zardoz"
(John Boorman, 1974)

Viernes 29 de enero
"Los duelistas"
(Ridley Scott, 1977)

Todas las proyecciones tendrán lugar en el Aula Magna de la Facultad de Ciencias, en versión original subtitulada en español (VOSE), a las 21 horas

LA MADRAZA
CENTRO DE CULTURA CONTEMPORÁNEA UGR



UGR | Universidad de Granada

HOY JUEVES

Santos: Raimundo de Peñafort, Luciano, Clero, Julián, Félix, Jenaro, Teodoro. Han transcurrido 7 días de 2015 y faltan 359 para que termine el año.

AGENDA

MÚSICA

Recital flamenco

Carrera del Darro
A las 19.30, 21.30 y 23.30 horas, en Le Chien Andalou, recital flamenco a cargo de Jorge el Pisao y su cuadro flamenco. Las entradas, a 8 y 10 euros.

EXPOSICIONES

Bisutería granadina de alto diseño
C/ Almona del Campillo, 2 2º
El Centro Artístico de Granada acoge, hasta el 16 de enero, una exposición de ocho alumnos destacados de la Escuela de Arte de Granada sobre bisutería granadina de alto diseño. De 17.30 a 21.00 horas.

'Escrituras en la biblioteca'
C/ Profesor Sainz Cantero, 6
La Biblioteca de Andalucía acoge, hasta el 15 de enero, la exposición 'Escrituras en la biblioteca', del artista gráfico José Francisco González. De lunes a viernes, de 11 a 14 y de 18 a 21 horas. Y del 28 de diciembre al 5 de enero, de 11 a 14 horas.

'Teoría del Duende'
Plaza de la Romanilla
El Centro Federico García Lorca acoge, hasta el 10 de enero, la exposición 'Teoría del duende'. De martes a sábado, de 11 a 14 y de 17 a 20 horas. Y los domingos, de 11 a 14 horas.

Obras de Carlos Morago
C/ San Matías, 2
La galería de arte Ceferino Navarro acoge, hasta el 28 de enero, la última exposición de Carlos Morago. De lunes a viernes, de 11 a 13.30 y de 18 a 21 horas. Y los sábados, de 11.30 a 13.30 horas.

Una revisión del proyecto de Scarpia
Avenida del Hospicio
El cruceo del Hospital Real acoge, hasta el próximo 29 de enero, la exposición 'Scarpia 2002-2015'. Catorce años de creación contemporánea en El Carpio', una revisión documental y de obra que mapea el desarrollo del proyecto Scarpia, referente en la formación de arte público en el ámbito nacional.

Obras de Miguel Ángel A. Rivas
C/ General Narváez, 5
La galería Artexpontaneo acoge estos días la última exposición del artista granadino Miguel Ángel A. Rivas.

Obras de Pedro Roldán
C/ Puentezuelas
Milenum Gallery acoge, hasta el 14 de enero, la última exposición del artista Pedro Roldán. De lunes a sábados, de 10.30 a 13.30 y de 17.30 a 21 horas (sábados tarde y domingos con cita).

'Drawing saved my life'
C/ Elvira, 110
El Sonho Café Bar acoge, hasta enero, una exposición de Manuel Solana Espinosa, titulada 'Drawing saved my life'.

'En busca del Paraíso perdido'

Plaza de Alonso Cano

La sala de exposiciones del Centro Cultural Nuevo Inicio acoge, hasta el 29 de enero de 2016, la segunda exposición internacional de grabado. De lunes a viernes, de 10 a 13.30 horas. Y los sábados y domingos, de 11.30 a 14 horas.



'La Noche'
C/ Molinos
El Teatro Alhambra acoge, hasta enero, la última exposición fotográfica de Almudena Mesa Santiago, titulada 'La Noche'. Una mirada amable y lúdica de 'la vida que pasa' en bares, garitos, pubs, discotecas, calles...

Colección CajaGranada
Avenida de la Ciencia, 2
La exposición cuenta con un centenar de obras de diversos maestros andaluces, nacionales e internacionales desde el siglo XVI al XXI, que nos permiten recorrer diferentes corrientes y manifestaciones artísticas. Kandinsky, Andy Warhol, Miró, José Guerrero y Apperley son algunos de los artistas incluidos en la muestra. Martes a sábado, de 11 a 14 horas y de 18 a 20 horas. Y domingos y festivos, de 11 a 14 horas.

'Momias. Testigos del pasado'
Avenida de la Ciencia
El Parque de las Ciencias de Granada reúne una colección única de momias de diferentes partes del mundo en la exposición 'Momias. Testigos del pasado'. Se puede visitar hasta enero.

'Viaje hacia el lado oculto del poema'
Avenida de Cádiz
El espacio de arte Santiago Collado acoge la última muestra de Miguel Carini, 'Viaje hacia el lado oculto del poema'. De lunes a viernes, de 10 a 14 y de 17 a 21 horas. Sábados, de 10 a 14 horas.

'Music is my revolution'
Paseo de los Mártires, s/n
El Auditorio Manuel de Falla acoge, hasta el próximo 29 de febrero, la exposición de obra gráfica 'Music is my revolution', del artista PerroRaro. De lunes a viernes, de 9 a 14 horas.

'La sombra de la lluvia'
Cuesta del Chapiz
El Carmen de la Victoria acoge, hasta el próximo 29 de enero, la exposición 'La sombra de la lluvia', de Mika Murakami. De lunes a viernes, de 17.30 a 20.30 horas.

El parque natural Sierra de Huétor'
Viznar
El Centro de Visitantes de Puerto Lobo acoge una muestra de fotografías de Eduardo Noguera, titulada 'El parque

Envíe sus comunicados con la referencia **IDEAL agenda**
Por correo ordinario:
C/ Huelva nº2 Polígono ASEGRA, 18210 Peligros (Granada);
Por fax: 958 40 50 72;
Por correo electrónico:
inmagarcialeyya@ideal.es
agenda@ideal.es
www.agendadegranada.es

natural Sierra de Huétor'. Sábados y domingos, de 10 a 14 y de 16 a 18 horas.

La armonía de las formas en la Colección ICO. Escultura y dibujo
Avenida de la Ciencia, 2
A través de los fondos artísticos de la colección de la Fundación ICO, nos adentramos en el desarrollo de las artes plásticas españolas a lo largo del s. XX de la mano de maestros de primera línea. Esta muestra toma como base la escultura y el dibujo demostrando la versatilidad de la mayoría de los creadores presentes: Antonio Gaudí, Picasso, Juan Gris, Jean Miró, Antonio López, Eva Lootz o Francisco Leiro son algunos de ellos. Martes a sábado, de 11 a 14 horas y de 18 a 20 horas. Domingos y festivos, de 11 a 14 horas. Hasta el 10 de enero.

Exposición de vidrio
Castril
El Centro de Visitantes del Parque Natural de la Sierra de Castril acoge, hasta el próximo 31 de enero, una muestra del artista vidriero César Valenzuela Casado.

'KAHINARTE'
C/ San Jerónimo, 27
La Fundación Euroárabe acoge 'KAHINARTE', una iniciativa de arte, acción social y educación en la calle que se desarrolló en la zona periférica de la Ciudad Autónoma de Melilla.

'Luz y color'
Gran Capitán
La sala de exposiciones Gran Capitán acoge, hasta el 17 de enero, 'Luz y color', del pintor Manuel Moleón. De martes a sábados, de 17 a 21.30 horas. Y los domingos, de 10 a 14 horas.

'Cuentos infantiles'
Placeta de Porras
La Casa de Porras acoge, hasta el próximo 20 de enero, la muestra de ilustraciones 'Cuentos Infantiles', de Nuria Garrido Ridaura. De lunes a viernes, excepto festivos, en horario de apertura del centro.

Exposición colectiva
Gran Vía, 13 Bajo
La galería de arte Granada Capital acoge, hasta hoy, una gran colección de grandes artistas del siglo XX.

Obras de Adela Castillo
Cuesta de Gómez, 1
La taberna La Espera acoge, hasta el 10 de enero, la última exposición de Adela Castillo Sánchez, titulada 'Vidrios'.

SERVICIOS

FARMACIAS

GRANADA. 09:30 h-22:00 h:
Avda. Constitución, 2. Camino Ronda, 134. Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Casería del Cerro, s/n (junto Centro Salud Almanjáyar). Dr. Olóriz, 1. San Jerónimo, 52. Avda. Constitución, 41. Cardenal Parrado, 7. Las Hayas, 1, Edf. La Rotonda. Carretera de Jaén, 68. Plaza San Isidro, 6. Periodista José M.ª Carulla, 8. Gran Capitán, 9. Virgilio, 1 (Cerrillo Maracena). Carretera de Jaén, 5. Méndez Núñez, 12. Avda. Federico García Lorca, 9. Plaza Nueva, 2. Emperatriz Eugenia, 22. Gonzalo Gallas, 1. San Juan de Dios, 47. Camino Bajo Huétor, 63. Avda. Cervantes, 10. Avda. Dílar, 16. Puerta Real, 2. San Matías, 2. Avda. Dílar, 82. Camino Ronda, 64. Ángel Ganivet, 3. Plaza de Gracia, 8. Plaza Mariana, 11. Torre del Adarguero, 2-4. Arabial, 18. Dr. Alejandro Otero (esq. Pedita García Duarte). Avda. Palencia, 9. Avda. América, 46. Navas, 19. Avda. Cervantes, 10. Plaza del Ángel, 1. Avda. Ilustración, 97. Mirador Genil, Res. Camino Alhambra, 10. Avda. Ilustración, 61, local 1.
Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:
Reyes Católicos, 5. Recogidas, 48. Periodista José María Carulla, 8. Camino Bajo de Huétor, 63. Avenida Dílar, 16. Puerta Real, 2.

ALMUÑECAR. 09:30 h-09:30 h:
Paseo de San Cristóbal (Urb. Mar del Sol).

BAZA. Permanente 24 h.
Puerta de Lorca, 6.

GUADIX. 09:30 h-09:30 h:
Ancha, 19.

MOTRIL. 09:30 h-22:00 h: Alonso Terrón, 1 (Explanadas). Juan de Dios Fernández Molina, 4 (junto Instituto Julio Rodríguez). Pablo Picasso, 18 (junto Puente Toledano). Justicia 1 (La Posta). Nueva, 2. Ancha, 19 (esq. c/ San Isidro).
Servicio nocturno, 22:00 h-09:30 h:
Juan de Dios Fernández Molina, 4.

Salobreña. Permanente 24 h:
Urb. Mare Nostrum, local 10.

LOJA. 08:00 h-22:00 h: Avda. Pérez del Álamo s/n. **Servicio nocturno 22:00 h-09:30 h:** Plaza Constitución, 14.

HUÉTOR VEGA. De guardia.
Cañadilla, 7.

ARMILLA. 09:30 h-22:00 h: Farmacia Orta (lunes a domingo), Granada, 34. Real de Motril, 24 (lunes a viernes). Sevilla, 32 (lunes a sábado). **Permanente 24 h:** San Miguel, 22.

TELÉFONOS

URGENCIAS MÉDICAS

Emergencias	112
Teléfono Emergencias	902 505 061
Servicio Andaluz de Salud	061
Centralita todos Hospitales	958 020 000
Cruz Roja emergencias	958 222 222
Información	902 222 292
	958 221 420

SEGURIDAD

Bomberos	080
Parque Norte	958 160 878
Parque Sur	958 183 108
Bomberos pueblos	958 163 222
Policia Nacional	091
	958 222 053
Policia Local	062
Guardia Civil	958 271 272
Tráfico	900 123 505
Salvamento Marítimo	900 202 202
Atención Violencia Mujeres	016

AVERÍAS

Endesa-Sevillana	902 516 516
Gas Natural	900 750 750
Emasagra (Agua)	902 250 170

HOSPITALES

Complejo Hospitalario Virgen de Las Nieves	958 241 100
Clínico Universitario San Cecilio	
Centralita	958 270 200
Ruiz de Alda	958 241 100
Clínica La Inmaculada	958 261 600
San Rafael	958 275 700
San Juan de Dios	958 204 111
Sanatorio Nuestra Señora de la Salud	958 161 611
Psiquiátrico	958 281 551
General de Baza	958 863 100
General Santa Ana Motril	958 603 506

AYUDA CIUDADANA

Teléfono de la esperanza	958 261 516
Asociación Contra Cáncer	958 293 929
Alcohólicos Anónimos	686 074 206
Narcóticos Anónimos	902 114 147

VIDA RELIGIOSA

Cofradía del Santísimo Cristo de la Misericordia (del Silencio)
Comunica a todos sus hermanos cofrades y fieles en general la celebración de su mensual misa de Hermandad, que tendrá lugar (D.m.), el sábado 9 de enero, a las 18.30 horas, en la iglesia parroquial de San José.

Cofradía de la Santísima Virgen de la Cabeza de Granada
El lunes 11 de enero, a las 20.30 horas, en el salón parroquial de Santa María Magdalena (calle Puentezuelas), esta cofradía organiza la segunda charla sobre este Año Santo Jubilar de la Misericordia, que será dada por el P. Ignacio Rojas.

Vida Ascendente

El próximo día 18, a las 17.30 horas, y en la Residencia de los PP. Capuchinos, en Avda. Divina Pastora, celebraremos la convivencia mensual y nuestro consiliario D. Antonio Bonilla Roldán, desarrollará una conferencia sobre el tema: 'Transmisión de la fe en la familia'.

MONUMENTOS

Alhambra - Generalife
Horarios de visita: De marzo a octubre, de lunes a domingos de 8.30 a 20 horas (noviembre a febrero, de 8.30 a 18 horas). Taquilla: De 8 a 19 horas. Precio general: 13 euros visita. Venta anticipada: Serviticket, con cargo en cuenta de La Caixa. Servicio 24 horas. Telf: 902 888 001 (España). Telf: +34 93 49 23 750 (extranjero). Información: 958 027900/29.

Catedral
Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10.45 a 18.45 horas. Domingo, de 14.30 a 17.15 horas. Precio: 4 euros. Información: 958 222959.

Capilla Real
Horarios de visita: Horario de invierno (hasta cambio de hora), de 10.15 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas (domingos y festivos). Horario de verano, de 10.15 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (lunes a sábado); de 11 a 13.30 y de 16 a 19.30 horas (domingos y festivos). Precio: 4 euros. Información: 958 227848.

Parque de las Ciencias
Horarios de visita: De martes a sábados, de 10 a 19 h.; domingos y festivos, de 10 a 15 h. Precio: General, 6 euros; reducida, 5 euros; escolar, 4.50 euros.

Museo CajaGranada
Dirección: Avenida de la Ciencia, 2. Horarios: Martes y miércoles, de 9.30 a 14 horas; jueves, viernes y sábado, de 9.30 a 14 horas y de 16 a 19 horas; domingos y festivos, de 11 a 15 horas. Entrada general, 4 euros. Entrada reducida, 3 euros. Acceso gratuito a las salas de exposiciones y Mediateca. Información y reservas para visitas de grupos en el teléfono: 958222257.

Archivo-Museo San Juan de Dios 'Casa de los Pisa'
Dirección: Convalecencia, 1 (junto a la iglesia de Santa Ana). Horarios de visita: De lunes a sábado, de 10 a 14 horas. Teléfono 958 222144.

Monasterio de la Cartuja
Horarios de visita: De 10.30 a 13.30 y de 15.30 a 18.30 horas. Precio: 3 euros. Información: 958 229239.

Corral del Carbón
Horarios de visita: De lunes a sábados, de 9 a 19 h. Domingos, de 10 a 14 h. Información: 958 224550.

Casa Museo Manuel de Falla
Horarios de visita durante julio y agosto: De jueves a domingo, de 10 a 14 horas (última visita guiada, 13.30 horas). Festivos cerrado. Información: 958 222188.

Monasterio Museo de la Concepción
Dirección: Placeta de la Concepción, 2. Horarios de visita: De martes a domingo, de 10.30 a 13 y de 17 a 19.30 horas. Teléfono: 958 225368.

Abadía del Sacromonte
Horarios de visita: De 11 a 13 horas y de 16 a 18 horas. Lunes cerrado. Precio: 2,10 euros. Inf.: 958 221445.

PLATO DEL DÍA

Cómo hacer pasta de hojaldre

Puede comprar ya elaborada, pero la humedad ambiental es básica. En Singapur, por ejemplo, no hay manera



Ingredientes: 250 gr de harina. 225 gr de mantequilla. 1,5 vaso de agua fría. 5 gr de sal. **Elaboración:** Formar un volcán con la harina y verter dentro la sal y un poco de agua fría. Luego, empezar a amasar con rapidez utilizando solo la punta de los dedos. Debe darle a la pasta la consistencia similar a la de la mantequilla que vas a utilizar. Amasar con los dedos, pero cuidado con el agua, no pasarse, pues obtendría una masa blanda. La mantequilla tiene que pesar la mitad que la pasta de hojaldre. Haga una bola con la masa y reposar 15'. Extienda la masa con un rodillo, siempre en la misma dirección y formar una tira larga. Continuará...



POR **PABLO AMATE**

REGADO CON...

Vinos Muga de Rioja

Me gusta toda la gama de esta firma familiar que conozco bien, en todos los sentidos. Desde sus vinos más baratos a los grandes más caros, todos son buenos. Cuidan (nobleza obliga) que siempre salgan perfectos. Ante tanta marca de personas que no tienen idea cómo se hace, probar cualquier nota que esta casa es muy seria. Fermentar en fudres gigantes de roble siempre sus vinos. Yo estuve dentro de uno de ellos.

