

El sello

CRISTINA MARÍN MUÑOZ



@Crisvico76

TIERRA DE CONEJOS

A Organización Mundial de la Salud ha concluido que las carnes procesadas son altamente cancerígenas, noticia que además ha sido ratificada pocos días después por el grupo de trabajo de la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer (IARC), encargada de evaluar el asunto.

Por tanto, ya saben, se terminaron las barbacoas de fin de semana y los perritos

calientes. Más deporte y comida sana. Se suele poner al sabio griego Diógenes como ejemplo de los beneficios de la frugalidad, quien, si acaso se bastaba con las naranjas e higos que comía dentro de su tonel, acabó, según parece, del todo chalado. Tal que sus propios descendientes; se diría que a los griegos la dieta que les impone su maltrecha economía los está volviendo locos.

Que el deporte es salud ya lo sabíamos, pero la novedad según otro reciente estudio de carácter también científico, es que incluso cuando el que lo practica es otro. Es decir, ver un partido o una competición de cualquier modalidad deportiva mientras uno descansa piernas y abdomen en el sofá, y que no nos reclama mayor esfuerzo físico que el de levantar la voz y la lata de cerveza también es saludable. Nos carga las pilas del organismo de defensas y energía positiva. La victoria de tu equipo, produce tal subidón de endorfinas en el cerebro del aficionado que, por extensión psicósomática, lo deja hecho un roble, ahuyentando de sí el ataque de los virus

más proclives a invadir naturalezas lánguidas y tristonas.

Es decir, seguir la retransmisión de los partidos y las competiciones por televisión beneficia más a la salud humana que la propia medicina. Y es que si la salud está condicionada por la felicidad, se podría concluir que los futbolistas hacen más por la salud pública que los propios médicos que, si bien alargan la vida de sus pacientes, les quitan la sal. Y las grasas y el tabaco y el alcohol y todas esas cosas que matando, tienen la propiedad de hacer la existencia más llevadera para trocarnos por esos alimentos saludables que, sabiamente administrados en las dietas, ponen

La solución podría estar en comer conejo, que siempre se ha dado bien en este país, desde antes incluso de Isabel Católica

mustias y cabizbajas a las criaturas humanas que las padecen.

La solución podría estar en comer conejo, que dentro de lo que cabe, siempre se ha dado bien en este país, desde antes incluso de Isabel Católica. A mi me enseñaron en la escuela que España, precisamente, significaba "tierra de conejos". También me enseñaron que, en aquel tiempo de la historia remota, una ardilla podía cruzar toda la península saltando de árbol en árbol. Esto último tal vez no venga a cuento, pero, a veces, me gusta presumir de acervo cultural.

Mientras tanto, nos queda el conejo. A cuenta del conejo, comemos y hacemos chistes verdes. Los chistes verdes también nos consuelan, pero son un arma de doble filo. Un chiste verde malo repugna como un tejeringo demasiado aceitoso, pero un chiste verde bueno es impagable. En cualquier caso, nos quedamos con el chiste, verde o no. A los españoles, si no nos salva el amor, nos salva el humor porque somos unos supervivientes.

La mirada urbana



ALEX CÁMARA

La Universidad va sobre dos ruedas

Hemos escuchado mil veces la retahíla de que Granada no es lugar para bicicletas. Una falacia. Ni la orografía de la capital ni la falta de rigor urbanístico son excusas para empezar a cambiar de mentalidad y subirse al carro de las dos ruedas en pro de una ciudad del siglo XXI: sostenible con el medio ambiente, respetuosa con ciclistas y peatones y con buenas conexiones y transportes. Pese a los obstáculos, algo está cambiando y esto se ve en el *overbooking* que presentan los aparcamientos de bici de las facultades, lo que demuestra que una Granada mejor es posible.

Lapidario

¿EXPEDIENTE PARA CUENCA?

PAACO Cuenca habló ayer de Santa Adela y no le quedó más remedio que hacerlo contra la Junta, que no se está caracterizando por la celeridad para salvar el proyecto. Eso sí, dio una de cal y otra de arena. El líder municipal de los socialistas quizá se exponga a ser expedientado, como la popular Isabel Nieto por decir lo que piensa. Por aquello de no ser menos.

MAYORES AL RESCATE

EN este país que sigue su proceso de envejecimiento progresivo, no queda más remedio que sean los 'veteranos' los que saquen las castañas del fuego. Resulta que los viajes del Imsero estaban bloqueados para este año y eso ha repercutido en los hoteles, que ven peligrar la campaña invernal. Menos mal, que el Gobierno ha actuado a tiempo para asegurar un servicio con un doble fin: beneficiar a nuestros mayores y el del sagrado turismo.

Lo más leído en la web

► www.granadahoy.com



Cultura

El legado de Lorca no llegará esta semana

1 El Centro Lorca acogerá la que iba a ser la exposición más ambiciosa sobre el poeta granadino, pero no mostrará ninguno de los documentos que forman parte del legado del autor de 'La casa de Bernarda Alba' y que se custodian en Madrid.



Urbanismo

El proyecto de Santa Adela se atranca

2 La Junta de Andalucía no ha presentado el proyecto de Santa Adela en Madrid según la concejal de Urbanismo del Ayuntamiento de Granada, Isabel Nieto. El alcalde llamará al consejero de Vivienda para exigir soluciones



Sierra Nevada

Reforma integral del telecabina Al-Andalus

3 Sierra Nevada prevé inaugurar, si las condiciones de nieve lo permiten, el 28 de noviembre su temporada 2015-16, en la que el telecabina Al Andalus, su remonte más usado, será más rápido y cómodo tras una reforma.

GRANADA

El centro Genyo ayuda a descifrar el mapa genético más completo del lupus

● El avance abre las puertas al desarrollo de tratamientos más eficaces y personalizados

M. Valverde GRANADA

Un equipo internacional de científicos, en el que participa la Universidad de Granada (UGR), ha descifrado el mapa genético más completo hasta la fecha del lupus eritematoso sistémico, una enfermedad crónica y autoinmune que en la actualidad no tiene cura. Este avance científico, que esta semana publica la prestigiosa revista *Nature Genetics*, abre las puertas al desarrollo de nuevos tratamientos médicos más eficaces y personalizados contra el lupus, ya que permite clasificar a los pacientes en función de su perfil genético y de acuerdo a las variantes de riesgo que tienen.

Este trabajo, del que informó ayer la UGR en una nota, supone el estudio más completo que se ha realizado hasta la fecha en genética del Lupus Eritematoso Sistémico (LES), e incluye meta-análisis con dos cohortes más de la enfermedad.

En él ha participado Marta Alarcón Riquelme, investigadora del Centro Pfizer-Universidad de Granada-Junta de Andalucía de Genómica e Investigación Oncológica (Genyo), con sede en el Parque Tecnológico de la Salud (PTS). Junto con el profesor Timothy J. Vyse, del King's College de Londres, la científica de la UGR ha llevado a cabo el genoti-



La científica Marta Alarcón, investigadora del Centro Genyo, ha participado en el proyecto.

pado de 4.500 pacientes diagnosticados con lupus eritematoso sistémico y de 1.200 pacientes sanos que ejercieron como grupo control. Además, los investigadores tomaron datos de controles sanos de la base del NIH dbGaP, una base de datos mundial de genotipos y fenotipos.

Hasta la fecha, el número de genes identificados para el lupus eritematoso sobrepasa los 50, y en este estudio los investigadores han logrado identificar otros 12 novedosos, lo que sin duda supone un importante hallazgo, resaltó la UGR.

Además, como explica Marta Alarcón, "también encontra-

La científica del centro Genyo ha genotipado 4.500 pacientes con lupus y 1.200 sanos

mos que entre esos genes hay un enriquecimiento de factores de transcripción, genes que regulan la expresión de otros genes. Al mismo tiempo, muestran los tipos celulares donde estos genes están llevando a cabo sus efectos".

En la actualidad, el lupus eritematoso tiene una prevalencia

del 0,05% y afecta especialmente a mujeres en edad reproductiva, con un alta mortalidad.

Debido a que las enfermedades autoinmunes sistémicas son muy heterogéneas y sus manifestaciones se superponen, en la actualidad el proyecto europeo Precisesads trata de reclasificarlas en base a firmas moleculares. Este proyecto, que arrancó en 2014, estudiará durante cinco años más de 2.000 pacientes con diversas enfermedades: lupus eritematoso sistémico, esclerosis sistémica, síndrome de Sjögren, síndrome antifosfolípido o la enfermedad mixta del tejido conjuntivo.

La escuela de pacientes abre un aula de diabetes en el hospital de Baza

El centro pretende formar a pacientes y a profesionales en las zonas de Baza y Huéscar

R. G. GRANADA

Pacientes y profesionales sanitarios del Área de Gestión Sanitaria Nordeste de Granada participan en el aula de diabetes de la escuela de pacientes, celebrada en el Hospital de Baza. Con esta actividad, la escuela inicia una nueva aula en el Área Sanitaria Granada Nordeste sobre una de las enfermedades crónicas que afecta a

más personas en Andalucía.

Los talleres de diabetes están destinados a formar a pacientes, quienes luego serán los que asesoren y acompañen a otras personas con su misma patología en los aspectos más importantes del control de su enfermedad. Para ello se ha desplazado desde la Escuela Andaluza de Salud Pública (EASP) la directora de la escuela de pacientes, Ángeles Prieto, encargada de dar la formación a estos pacientes referentes.

En la formación participan también profesionales de enfermería y pacientes referentes diagnosticados de diabetes de las localidades de Baza, Campo Cámara y



Escuela de pacientes.

Huéscar, que serán los encargados de asesorar a los grupos de diabéticos de dichas localidades en el seguimiento y mejora en el proceso de su enfermedad a través de esta iniciativa.

Estos grupos serán organizados con la colaboración de las unidades de gestión clínica de Medicina Interna del Hospital de Baza y Huéscar, donde podrán acudir los pacientes diabéticos interesados en participar en esta iniciativa. Durante el encuentro, pacientes y profesionales sanitarios comparten un espacio de formación y reflexión sobre estrategias de cuidado dirigidos a evitar las posibles complicaciones que pueden surgir como consecuencia de esta patología (pie diabético, retinopatía diabética, problemas cardíacos, ...). Los participantes reciben también materiales formativos e información sobre la enfermedad de utilidad para pacientes.

La empresa granadina nLife, finalista en los premios de La Caixa

R. G. GRANADA

La empresa granadina nLife ha sido seleccionada para la fase final a nivel estatal de los Premios Emprendedor XXI de La Caixa, que se entregarán el próximo 30 de octubre en Barcelona. El galardón está impulsado por La Caixa y co-otorgado por el Ministerio de Industria, Energía y Turismo, a través de Enisa (Empresa Nacional de Innovación), con el objetivo de reconocer a los emprendedores más innovadores de España.

nLife es una empresa de desarrollo biofarmacéutico con una tecnología propia que combina el direccionamiento específico de ácidos nucleicos a distintos tipos neuronales para desarrollar tratamientos más efectivos e innovadores de enfermedades del sistema nervioso central. Ha sido seleccionada en la categoría 'Creces', que distingue a las empresas con mayor potencial de crecimiento entre 188 candidatas de toda España.

En caso de resultar ganadora, obtendrá el premio de mayor dotación económica, con 50.000 euros y el acceso al programa de acompañamiento ofrecido por la gestora de capital riesgo de La Caixa durante un año.

Neol Bio inicia el jueves su cotización en el Mercado Alternativo Bursátil

R. G. GRANADA

Neol Bio, la filial de la empresa granadina Neuron Bio, inicia este jueves su cotización en el Mercado Alternativo Bursátil (MAB). Se incorporan a negociación el 100% de las acciones de Neol Bio en el MAB tras la distribución gratuita del 25% del capital social entre los accionistas de Neuron Bio y tras la realización el mes pasado de una ampliación de capital entre inversores cualificados de 1,55 millones.

Como precio de referencia se ha propuesto el mismo que se fijó para el reparto gratuito y para la ampliación de capital, de 1,80 euros por acción.

Según su presidente, Jose Manuel Arrojo, la incorporación de Neol Bio al MAB "proporciona vías de financiación para garantizar el crecimiento de la empresa para la nueva fase de desarrollo".

La Universidad destinará 1,4 millones para potenciar las prácticas en sus clases

● Se ha concedido la mitad de los fondos solicitados, sobre todo para informática y laboratorios

L. Quero GRANADA

La Universidad de Granada destinará para este curso 1,4 millones de euros para financiar proyectos que permitan incentivar las clases prácticas dentro de los estudios de grado y posgrado. La cantidad global asignada para este fin es similar a la del curso pasado, por lo que el nuevo gobierno de la UGR mantiene por el momento una línea de continuidad en este apartado.

El dinero asignado para este plan de apoyo a la docencia práctica irá destinado principalmente a la compra de material para los laboratorios o para la creación de nuevos laboratorios. En total, es más de la mitad del dinero total destinado al plan. También destaca la compra de material informático o audiovisual.

Este plan para fomentar la docencia práctica en la UGR permite tanto a los centros (sobre todo Facultades) como a los distintos departamentos, presentar solicitudes para recibir financiación a proyectos concretos que tienen que explicar para aspirar a obtener el dinero.

Como es habitual, la UGR adjudica al final alrededor del dinero que es demandado por los solicitantes. Para este curso se han pedido 2,7 millones de euros, una cantidad que también coincide con la de los dos cursos anteriores. Solo en 2013/14 se superaron los 3 millones de euros solicitados y se adjudicaron 1,6 millones de euros.



La cantidad global asignada es similar a la del curso pasado.

Prácticas de campo, las más aceptadas

El capítulo de proyectos para la realización de prácticas de campo no es el más cuantioso económicamente, pero sí se considera por la UGR un apartado "nuclear" del Plan para el Apoyo a la Docencia Práctica. Por eso, de los 304.000 euros solicitados, la Universidad ha concedido casi el 70% (209.000), un porcentaje mucho más elevado que la media,

que es la adjudicación del 50% de los fondos solicitados. Incluso hay apartados en los que solo se han concedido un porcentaje minoritario del dinero demandado, como es el caso de los nuevos laboratorios docentes para un departamento. La renovación de ordenadores en las aulas también está por encima de la media, con un 64% de lo que se ha pedido.

En realidad casi todos los centros y departamentos que han presentado proyectos para fomentar la docencia práctica han recibido algún apoyo económico, pues muchos presentan varios proyectos y solo son aceptados algunos (el 88%).

Con este dinero, los solicitantes pueden adquirir nuevo material para laboratorios, montar otros nuevos de uso común y multidisciplinar, dotar sus aulas con tecnología multimedia o realizar prácticas de campo. Según se expone en la resolución del pasado 23 de octubre, esta dotación es "un reflejo de la apuesta de la Universidad de Granada por la excelencia en la docencia práctica recogida en los planes de estudio de grado y posgrado". Sobre todo tras la implantación de los nuevos planes de estudio acorde al Espacio Europeo de Educación Superior (Plan Bolonia), la docencia práctica tiene una importancia cada vez mayor en la formación y capacitación de los estudiantes para su integración en la sociedad.

Entre los criterios para la adjudicación económica se ha tenido en cuenta que los proyectos des-

148

Solicitantes. Han pedido fondos para potenciar las prácticas Facultades o Departamentos.

tinados a la realización de prácticas de campo estén contemplados en los planes de estudios vigentes y esas prácticas tienen que estar culminadas con la realización de un trabajo práctico por parte de los alumnos.

Se han primado también los proyectos que estén coordinados (entre distintos ámbitos de conocimiento y centros) y que estén cofinanciados por los grupos solicitantes. También se ha tenido en cuenta el número de estudiantes beneficiados por cada proyecto, en atención a las asignaturas relacionadas.

El 75% del dinero adjudicado se destina a proyectos que presentan departamentos o ámbitos de conocimientos, mientras que solo el 25% de los fondos corresponde a solicitudes presentadas por los centros o Facultades.

EN BREVE

Juicio a 2 acusados de retener a un hombre en una vivienda

SUCESOS. La Sección Segunda de la Audiencia de Granada acoge hoy el juicio contra dos hombres acusados de agredir a otro, al que retuvieron en contra de su voluntad en una vivienda de la capital granadina durante una noche, hechos por los que se enfrentan a una petición fiscal de seis años y un mes de prisión. Los hechos se remontan a la noche del 16 de agosto de 2012, cuando los dos acusados llevaron a la víctima "a empellones" a una vivienda en la plaza 28 de febrero de la capital. / **E.P.**

Los abogados se preparan para la desaparición del papel

TELEMÁTICO. El Colegio de Abogados de Granada está preparando desde hace meses a los colegiados para afrontar el reto Lexnet, que supondrá la desaparición del papel en los trámites administrativos. A partir del 1 de enero de 2016 los profesionales de la Justicia y los órganos judiciales tendrán que emplear los sistemas telemáticos existentes en la Administración de Justicia para la presentación de escritos y documentos y la realización de actos de comunicación procesal.

Imputados dos jóvenes por robar el bolso a una mujer y lesionarla

SUCESOS. La Guardia Civil ha identificado a dos jóvenes de Armilla de 19 y 20 años edad, y los ha imputado como los presuntos autores de un delito de robo con violencia por el procedimiento del tirón en el que arrebataron un bolso a una mujer de 66 años a la que causaron lesiones. Los jóvenes se acercaron por detrás a la mujer y montados en un ciclomotor, la asaltaron para quitarle el bolso causándole lesiones de carácter leve, por las que necesitó atención médica. / **E. PRESS**

Presentación del estudio sobre paro y empleo en España

EMPLEO. Mañana jueves se presentará el estudio realizado por el Instituto Español de Analistas Financieros y la Fundación de Estudios Financieros (IEAF) "Acabar con el paro ¿Queremos? ¿Podremos? Una propuesta analítica sobre la ocupación y el empleo en España". Será en la Cámara de Comercio de Granada a las 19:00 horas. Organizado por On Granada Tech City, cuenta con el apoyo de la Cámara, la Confederación Granadina de Empresarios, Hispa-Colex y Renta4Banco.

Los autobuses universitarios siguen siendo escasos tras un mes de clases

R. G. GRANADA

El portavoz del Grupo Municipal de Izquierda Unida en el Ayuntamiento de Granada, Francisco Puentedura Anllo, ha pedido al equipo de gobierno municipal que refuerce las frecuencias y horarios de las líneas de autobús universitarias y atienda las reiteradas peticiones que desde la Universidad

de Granada han hecho al Ayuntamiento, por quejas en el transporte público que llegan al Parque Tecnológico de la Salud (PTS), así como al Campus de Cartuja y Fuente Nueva y a la Escuela de Arquitectura situada en el Realejo.

Según Puentedura, desde el comienzo del curso universitario se han notado "graves deficiencias en el funcionamiento de las líneas

U1, U2 y U3, que conectan el Campus de Cartuja, Fuente Nueva y PTS, respectivamente. Además, la Escuela de Arquitectura ha denunciado que tiene una conexión con autobús tras la reciente apertura de este centro en el Realejo.

IU señala "que se colapsan los autobuses en horas punta, lo cual afecta a la seguridad de los usuarios. Además, las frecuencias su-

peran los 40 minutos de espera afectando a la calidad del servicio y en fines de semana se eliminan los recorridos que comunican con los campus universitarios". Asimismo, tanto profesores como alumnos y personal de servicios de la UGR, se quejan de que los horarios finalizan demasiado pronto cuando en el turno de tarde las últimas clases finalizan sobre las 22:30 y hay viajeros esperando a las 23:00 sin poder usar el transporte público, lo cual genera además una sensación de inseguridad en zonas poco habitadas como el Campus de Cartuja y el PTS.

VIVIR EN GRANADA

EL DÍA
POR
DELANTE

Envíanos tus convocatorias a:
cultura@granadahoy.com

'Don Juan, burlador de mujeres y difuntos' estrena Cátedra

La Cátedra Federico García Lorca comienza su andadura con la proyección de 'Don Juan Tenorio' y la conferencia 'Don Juan a la luz del folclore'

► A las 20 horas en el Gabinete de Teatro de la Madraza.



Conferencia 'Ars vita est: un vampiro llamado cine'

El director del Cineclub universitario, Juan de Dios Salas, pronunciará una conferencia titulada 'Ars vita est: un vampiro llamado cine'

► Facultad de Bellas Artes, a las 12:30 horas.

CONVOCATORIAS

GRANADA

EXPOSICIONES

Abstracción y luz. Dibujos, pinturas y fotografías de William Curtis

HASTA 22 DE NOVIEMBRE

Curtis es el autor de varios libros considerados 'clásicos' como 'La arquitectura moderna desde 1900' y 'Le Corbusier: Ideas y Formas', también, ha estado profundamente interesado en la arquitectura de sociedades Islámicas. La exposición 'Abstracción y luz. Dibujos, pinturas y fotografías' está compuesta por más de cien obras, unas conectadas sin marcos a paredes, otras mostradas horizontalmente en las vitrinas que sugieren la transparencia del agua. Así, la Capilla poligonal del Palacio de Carlos V "se ha transformado en una caja de resonancia gracias a las pinturas abstractas que flotan en el espacio. En la sala anexa oscurecida, las imágenes proyectadas se concentran en la luz como rasgo universal de la arquitectura a lo largo de los siglos". En la Capilla del Palacio de Carlos V.

'Imágenes de mi vida'. Obras de Juan Miguel Torres Ruiz

HASTA EL 31 DE OCTUBRE

Juan Miguel Torres Ruiz dibujó y pintó desde niño, de manera que los recuerdos de su vida tienen como línea común una serie de imágenes y la necesidad imperiosa de plasmarlas en papel o lienzo, intentando expresar su manera de ver las cosas. Esta línea común se vio parcialmente interrumpida por los años en que sus responsabilidades como médico le obligaron a una dedicación absoluta, periodo en el que solo dibujó temas relacionados con la Medicina. Esta exposición es la muestra de su trabajo durante estos últimos años y está formada por algunas de las imágenes que generaron en él la necesidad de pintarlas. De martes a sábados de 19:00 a 21:00h horas. Domingos, lunes y festivos cerrado. Centro Cultural CajaGranada de Motril

'Au Plein Air y una siesta' de Eugenio Ocaña

HASTA 15 DE NOVIEMBRE

La Sala Ático del Palacio de los Condes de Gábia de la Diputación acoge la exposición del artista granadino que recoge una

selección de seis óleos y 27 acuarelas pintados del natural, además de varios libros de apuntes en los que se ha inspirado para elaborar el catálogo, que reproduce uno de estos cuadernos. Se podrá visitar de lunes a viernes de 11 a 14 horas y de 18 a 21 horas, y domingos y festivos de 11 a 14 horas.

'El retrato en la pintura de Max Moreau'

HASTA EL 31 DE DICIEMBRE

Una exposición sobre las obras de este célebre pintor en el Carmen de los Artistas se mantendrá hasta finales del mes de diciembre. Este carmen de tres edificios fue la residencia que fuera del pintor belga. De martes a sábado de 10:00 a 13:30 y de 16:00 a 18:00 horas.

'Paisajes indeterminados', de Miguel Á. Moreno

HASTA EL 22 DE ENERO

El Palacio de la Madraza acoge una exposición de Miguel Ángel Moreno Carretero, un artista vinculado a lo paisajístico y a las intervenciones de arte público desde prácticamente el inicio de su carrera. Esta muestra se ha concebido como un viaje en el tiempo a través de diferentes perspectivas. Un mapa, una especie de metafórica cartografía donde localizar diferentes puntos que nos revelen distintas visiones sobre la vasta extensión de terreno que resulta ser su trabajo. De lunes a sábado de 11:00 a 14:00 y de 17:30 a 20:30 horas. Domingos y festivos de 11:00 a 14:00 horas.

Historia de la Música

HASTA JUNIO DE 2016

El programa didáctico Historia de la Música fomenta el desarrollo emocional, sensitivo y cultural de los participantes, ya que se trata de un recorrido histórico que se inicia con las primeras manifestaciones musicales de la historia. Durante la visita realizaremos un recorrido interactivo por la historia de la música acompañados de un guía del Museo y de un cuadernillo didáctico. Conoceremos sus orígenes así como a músicos, compositores e intérpretes pertenecientes a distintas etapas históricas. Actividad dirigida a alumnos y alumnas de Primaria. Precio: 3 euros por persona. Descuento de 1 euro por persona mostrando en la taquilla del Museo la entrada a alguno de los conciertos didácticos organizados por la Orquesta Ciudad de

HOY



Barenboim dirige a la Orquesta West-Eastern Divan

La Orquesta West-Eastern Divan, compuesta por jóvenes árabes, israelíes y españoles, ofrece bajo la dirección de Daniel Barenboim, un concierto sinfónico de W.A. Mozart. Se trata, pues, de la tercera ocasión en que la orquesta ofrecerá un concierto en Granada, si bien es la primera vez en que Granada acoge el taller orquestal. ► A las 20:30 horas en el Auditorio Manuel de Falla.

¿QUÉ COMEMOS HOY?

por LAURA VICHERA lvichera@gruposjoly.com

Croquetas de parmesano, berenjena y piñones

Para cuatro personas:

4 berenjenas hermosas ● 2 chalotas ● un diente de ajo ● un pellizco de orégano ● 6 cucharadas de Parmesano rallado ● 3 huevos ● pan rallado ● unas cucharadas de harina ● sal y pimienta negra molida ● aceite para freír.

► Un rato antes de preparar la masa de las croquetas, despuntar y pelar las berenjenas. Las picamos menudas, se pasan a un escurridor, espolvoreadas con una pizca de sal y dejamos reposar.

► Mientras, montamos las dos claras a punto de nieve fuerte y las dejamos en el frigorífico. Sofreír las chalotas muy picadas y se pa-

san a un cuenco.

► Después de un rato, enjuagamos las berenjenas y las cocemos al vapor. Cuando estén blanditas, se pasan al cuenco con las chalotas, y aplastar con un tenedor y le agregamos el diente de ajo muy picadito, pimienta negra molida y un buen pellizco de orégano.

► Cuando el puré se enfríe, le agregamos dos yemas y el Parmesano. Trabajamos con un tenedor hasta mezclar todo bien. Incorporar las claras montadas y añadir también los piñones.

► Una vez mezclados todos los ingredientes, si vemos que la masa

está demasiado suelta, agregar una cucharadita de pan rallado. Volcamos sobre una fuente y dejamos enfriar completamente para poder trabajar con ella.

► Luego, formamos croquetas, no demasiado grandes y las vamos pasando primero por harina, luego las bañamos en el otro huevo batido y por pan rallado, presionando un poquito con las manos para que se adhiera todo bien a la masa.

► Por último, se van friendo por tandas en abundante aceite bien caliente y se van sacando a escurrir sobre papel absorbente. Las servimos enseguida y acompañamos con una buena ensalada.

YOGURTERIA DANONE

PRUEBA EL DELICIOSO YOGUR HELADO DE DANONE

ACERA DEL DARRO, 30
FRENTE FUENTE DE LAS BATALLAS.

VALE DESCUENTO DE 0,50 €*

* Promoción válida para compras realizadas en línea a partir del 27 de noviembre. Válida para Granada.

Cocina en la blogosfera blogs.gruposjoly.com/que-comemos-hoy

Concierto de jazz del grupo Actual Proof, en antigua Medicina

El grupo de jazz Actual Proof ofrecerá un concierto a cargo de Javier Ortí (saxo), Rafa Arregui (teclado), Javier Delgado (bajo), y José Gómez (batería).

► Aula Magna de la antigua Facultad de Medicina a las 20.00 horas.



Caja Rural acoge 'Cartografías 33', una muestra de J. Manuel Albarrán

El artista, ganador del Certamen de pintura rápida Caja Rural de Granada 2014, presenta una nueva serie de trabajos donde manifiesta su reflexión particular sobre el género del paisaje

► De lunes a sábado, de 19 a 21 horas.

LA LUPA



Vista de una puesta de sol en Montefrío.

ANTONIO CAMACHO

Montefrío cautiva con sus tajos y siluetas al National Geographic

● La sección online Viajes de la prestigiosa revista elige al municipio como uno de los diez pueblos con mejores vistas del mundo

R. G. GRANADA

El municipio de Montefrío ha sido elegido por la prestigiosa revista *National Geographic* como uno de los diez pueblos con mejores vistas del mundo. La localidad granadina es la única española en un particular ranking elaborado por esta publicación, que incluye localidades como Fontainhas (Cabo Verde), Cordes du Ciel (Francia).

En un reportaje publicado en la sección de *Viajes* de su edición online, *National Geographic* destaca las impresionantes vistas del municipio granadino. "Encajada entre dos profundos tajos, esta población granadina sorprende por su silueta fortificada que se recorta en el cielo y que muestra la importancia que tuvo como puesto fronterizo del reino de Granada. A su alrededor, peñas y riscos calcá-

reos donde abundan los vestigios de asentamientos neolíticos", reza el reportaje de la revista.

La publicación incluye en este particular ranking otras localidades con impresionantes vistas, como Villars sur Ollon (Suiza), Bonifacio (Francia) o Vatheia (Grecia), incluyendo fotografías y una descripción de cada una de ellas.

La alcaldesa de Montefrío, Remedios Gámez, considera "un enorme privilegio" el hecho de que la localidad sea la única española incluida por la revista en este

En el ranking aparecen otros lugares como Fontainhas en Cabo Verde o Vatheia (Grecia)

ranking, "que supone el mejor escaparate para llegar a millones de personas interesadas por el turismo y los viajes, ya que *National Geographic* es una de las revistas más importantes del mundo".

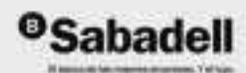
Aunque no se puede determinar la aparición de Montefrío, existen resto arqueológicos que dan fe de la existencia de distintos poblamientos desde el Neolítico Medio, en el 4.500 antes de Cristo. A esta época corresponde el poblado de los Castillejos, situado en el paraje conocido como las Peñas de los Gitanos donde se ubican numerosos sepulcros megalíticos. En este paraíso arqueológico se puede estudiar el tránsito desde el Neolítico hasta la Edad del Cobre.

La última fase de la Prehistoria, la Edad del Bronce y el período íbero-romano también está presente y se muestra en diferentes vestigios. Los primitivos pobladores peninsulares establecieron distintos poblados. De ellos el más importante es uno íbero-romano que perduró hasta la época medieval con los visigodos según especifica la web del Ayuntamiento.

Respondemos cualquier solicitud de crédito en 7 días laborables.

Compromiso Empresas. O cómo estar cerca de las empresas según Banco Sabadell.

bancosabadell.com/compromisoempresas



Granada. Mañanas, martes a sábado, de 09.30 a 14.00 horas. Tardes, jueves a sábado, de 16.00 a 19.00 horas. Domingos y festivos de 11.00 a 15.00 horas.

'20 años del Parque de las Ciencias. Un proyecto para crecer'

HASTA ENERO

La muestra refleja la esencia" del museo combinando propuestas interactivas y talleres guiados con un recorrido por estas dos últimas décadas a través de textos, vídeos, objetos, fotografías, etc., que recuerdan los principales hitos y acontecimientos desde su inauguración en 1995. El horario de visita de la exposición en el Centro de Exposiciones de Caja Granada, es de martes a viernes de 18:30 a 20:30 horas, sábados de 12:00 a 14:00 horas y de 18:30 a 20:30 horas y domingos de 11:00 a 15:00 horas. Los lunes el centro permanecerá cerrado.

La armonía de las formas en la Colección ICO. Escultura y dibujo

HASTA EL 10 DE ENERO

Mediante los fondos de la Fundación ICO se adentra en el desarrollo de las artes plásticas españolas a lo largo del siglo XX de la mano de autores de primera línea. Desde las vanguardias de las primeras décadas del siglo hasta llegar a la más estricta contemporaneidad con artistas como Jaume Plensa o Miquel Barceló. La muestra toma como base la escultura y el dibujo demostrando la versatilidad de la mayoría de los creadores presentes: Antonio Gaudí, Julio González, Picasso, Joan Miró, Antonio López, Jorge Oteiza, Eva Lootz o Francisco Leiro son algunos de ellos. El horario de visita de la exposición en la Sala de Exposiciones Tempora-

les del Museo CajaGranada es de martes a sábado de 11:00 a 14:00 horas y de 18:00 a 20:00 horas; domingos y festivos de 11:00 a 14:00 horas. Los lunes la sala permanecerá cerrada.

'Sólido saxo fundata. 70 + 70 de la Facultad de Medicina de Granada'

HASTA EL 7 DE NOVIEMBRE

La Sala Zaida de Caja Rural acoge una exposición organizada por la Asociación de Antiguos Alumnos de la Facultad con la colaboración de la Universidad de Granada y Fundación Caja Rural de Granada. La muestra, que coincide con el traslado de la institución al nuevo edificio del Parque Tecnológico de la Salud, rememora los 70 últimos años de la Facultad en la Avenida de Madrid y la vida de la Asociación de Antiguos Alumnos, creada en 1928, a través de los hechos y personas que han engrandecido ambas instituciones. El recorrido se vale de antiguas y nuevas imágenes y pequeños textos para narrar esta singular historia, aunque hay, además, un lugar para objetos curiosos y cargados de simbolismo.

Clases de Danza Contemporánea con Marie Klimesova

HASTA JUNIO DE 2016

La bailarina Marie Klimesova ofrece clases regulares de danza contemporánea para compartir el conocimiento y la experimentación continua de la danza practicando técnicas actuales. La finalidad que busca esta bailarina en sus alumnos es fomentar la comunicación no verbal a través del movimiento y la expresión no verbal. El horario para asistir se basa en todos los lunes y jueves de 20.00 horas a 21.30 horas, en la sala La Expositiva.